pro infirmis

Bildungsklub Solothurn

Kurs-Programm
Frühling und Sommer 2024

Der Bildungsklub Pro Infirmis Solothurn

Im Bildungsklub können Sie Kurse besuchen.

Sie können Kurse besuchen, wenn Sie 18 Jahre alt sind.
Oder wenn Sie älter als 18 Jahre alt sind.

Es gibt Kurse, die für Personen im Rollstuhl **nicht** geeignet sind.
Wir benutzen für diese Kurse ein Zeichen: ♿

In den Kursen lernen Sie Neues.
In den Kursen haben Sie viel Spass.

Sie lernen Dinge, die Sie im Alltag brauchen können.
Sie lernen neue Menschen kennen.
Sie können auch lernen, selbstbestimmter zu werden.
Sie lernen in Ihrem eigenen Tempo.

Alle sollen das Kursprogramm lesen können.
Das Kursprogramm ist in Leichter Sprache geschrieben.

Wollen Sie unser Kurs-Programm online anschauen?
Dann scannen Sie diesen QR-Code.

Leichte Sprache

Scanne mich!

Was sind separative und integrative Kurse?

Es gibt separative und integrative Kurse.

Separative Kurse sind für Menschen mit Behinderung.
Die meisten Kurse des Bildungsklubs sind separative Kurse.

Integrative Kurse sind Kurse in der allgemeinen Erwachsenen-Bildung.
Bei einem integrativen Kurs steht das Logo des Anbieters.
Und das Wort «Integration».
Integrative Kurse sind für Menschen mit und ohne Behinderung.

Möchten Sie einen integrativen Kurs besuchen?
Dann ist es gut, wenn Sie schon Kurs-Erfahrung haben.
Zum Beispiel aus einem separativen Kurs.

Sie interessieren sich für einen integrativen Kurs.
Und Sie brauchen Unterstützung.
Zum Beispiel bei der Anmeldung.
Oder beim Kurs-Besuch.
Dann melden Sie sich bitte bei uns.
Wir versuchen gemeinsam eine Lösung zu finden.

Schnuppern im Bildungsklub

Kennen Sie den Bildungsklub von Pro Infirmis?
Interessiert Sie ein Kurs vom Bildungsklub?
Sie können einen Kurs kennen lernen.
Dem sagt man auch: schnuppern.
Sie können auch eine Freundin oder einen Freund
mitnehmen in den Kurs.

Interessieren Sie sich für einen Schnupper-Tag?
Welcher Kurs interessiert Sie?
Senden Sie uns eine E-Mail: bildungsklub-zh@proinfirmis.ch
Oder rufen Sie uns an: 058 775 25 25.

Das Schnuppern ist **gratis**.

Achtung:
Manchmal ist ein Kurs schon voll.
Dann suchen wir einen anderen Kurs für Sie.
Passt Ihnen das Datum nicht?
Dann suchen wir ein anderes Datum.

Kurse in Solothurn

Montag			Seite
01	Fotos und Videos für Social Media	NEU	7
02	Hunde verstehen und erleben	NEU	8
03	Lesen und Schreiben		9
04	Erzählen Sie aus Ihrem Leben		10
05	Hip-Hop und Street-Dance		11

Dienstag			Seite
06	Fischen lernen und Bescheid wissen	NEU	12
07	Strick-Plausch	NEU	14
08	Ein Hauch von Magie	NEU	15
09	Karten gestalten	NEU	17
10	Mini-Golf	NEU	18
11	Besuch in der Kaffee-Rösterei	NEU	19
12	Kochen mit 8 Zutaten	NEU	20
14	Bauchtanz/Orientalischer Tanz		21

Mittwoch			Seite
15	Natur pur	NEU	23
16	Schritt für Schritt lernen Sie Englisch		24
17	Zeichnen und Malen		25
18	Kochkurs		26

Donnerstag			Seite
19	Italienisch für die Ferien	NEU	27
20	Handy-Funktionen besser kennen	ONLINE	28
21	Theater-Kurs		29

Freitag			Seite
22	Geld und Budget	NEU	30
23	Nordic Walking	NEU	31
24	Lama-Trekking	NEU	32

Samstag			Seite
25	Was sind meine Rechte?	NEU	33
26	Früchte und Gemüse einmachen	NEU	35
27	Ein Tag auf dem Bauernhof	NEU	36
28	Unterwegs mit Hund	NEU	37
29	Im Seiten-Wagen eines Motorrades	NEU	38
30	Besuch im Auto-Museum	NEU	39

Integrative Kurse			Seite
201	Brot backen	NEU	40
202	Knäcke-Brot selber machen	NEU	40
203	Word Grundkurs	NEU	41
204	Computer Grundkurs		43
205	Outlook und Internet		44
206	Grundkurs Handy mit Android		45
207	Yoga mit viel Entspannung		46

Ferien-Kurse			Seite
301	Es wird bunt		47
302	Unterwegs im Wallis mit Bernhardiner Hunden	NEU	48
303	Übernachten im Zoo	NEU	49
304	Lama-Trekking mit Übernachtung im Tipi	NEU	51
305	Flirten		52
306	Kalender bedrucken	NEU	53

Hier anmelden

Kurs 1
Solothurn

Leitung
Daniela Savoldelli

Ort
Berufsbildungszentrum
Solothurn-Grenchen
Niklaus-Konradstr. 5
4500 Solothurn

Kosten
Fr. 320.–

Anmeldeschluss
8. Januar 2024

Fotos und Videos für Social Media

Fotografieren Sie gerne und möchten die Fotos mit anderen teilen?

Interessieren Sie sich für Social Media?

Social Media sind Plattformen auf dem Smart-Phone.

Zum Beispiel Instagram.

In diesem Kurs lernen wir:
- Was ist Social Media?
- Wie benütze ich Social Media?
- Welche Apps gibt es?
- Wie mache ich ein tolles Selfie?
- Wie benütze ich Filter beim Fotografieren mit dem Smart-Phone?

Hinweis
Bitte bringen Sie Ihr Smart-Phone mit.

Montag, 19.00 bis 20.00 Uhr			
Februar	19.	26.	
März	04.	11.	25.
April	22.	29.	
Mai	06.	13.	27.
Juni	03.	10.	24.
Juli	01.		

Hier anmelden

Kurs 2
Grenchen

Leitung
Tanja Kohli

Ort
Pfarreizentrum
Eusebiushof
Schulstrasse 1
2540 Grenchen

Kosten
Fr. 210.–

Anmeldeschluss
4. März 2024

Hunde verstehen und erleben

Der Hund ist ein besonderer Freund von Menschen.

Wir erzählen Ihnen viele interessante Dinge über Hunde:
- Woher kommen Hunde?
- Welche Rassen gibt es?
- Für was werden die verschiedenen Rassen genutzt?

In diesem Kurs werden wir Hunde treffen. Wir kümmern uns um sie.

Wir gehen mit den Hunden spazieren und trainieren sie.

Wir lernen, wie man sich Hunden nähert.

Wir basteln ein Spielzeug für sie.

Hinweise

Es sind nicht immer Hunde dabei.
Wir sind manchmal draussen.

Montag, 16.00 bis 17.30 Uhr			
April	22.	29.	
Mai	06.	13.	27.
Juni	03.	10.	17.

Hier anmelden

Kurs 3
Solothurn

Leitung
Denise Macedonio

Ort
Berufsbildungszentrum
Solothurn-Grenchen
Niklaus-Konradstr. 5
4500 Solothurn

Kosten
Fr. 180.–

Anmeldeschluss
8. Januar 2024

Lesen und Schreiben

Lesen und Schreiben macht Spass.

Sie machen Übungen und Spiele.

Sie verbessern Ihre sprachlichen Fähigkeiten.

Sie lesen in der Gruppe.

Sie schreiben Worte, Sätze und kurze Texte.

Sie bekommen Freude an der Sprache.

Montag, 18.00 bis 20.00 Uhr		
Februar	26.	
März	11.	25.
April	22.	
Mai	06.	27.
Juni	10.	
Juli	01.	

Hier anmelden

Kurs 4
Olten

Erzählen Sie aus Ihrem Leben

Wo sind Sie aufgewachsen?

Was war Ihr schönstes Erlebnis?

Was lieben Sie?

Was können Sie besonders gut?

Wovon träumen Sie?

Erzählen, schreiben und zeichnen Sie oder bringen Sie Fotos mit.

Gestalten Sie Ihr Buch mit Worten und Bildern.

Nehmen Sie Ihr persönliches Buch mit nach Hause.

Leitung
Anna De Man

Ort
Pro Infirmis Olten
Neuhardstrasse 38
4600 Olten

Kosten
Fr. 200.–

Anmeldeschluss
8. Januar 2024

Montag, 18.00 bis 20.00 Uhr		
März	11.	25.
April	22.	
Mai	06.	13.
Juni	03.	17.

Hier anmelden

Kurs 5
Solothurn

Leitung
Catherine Rihs

Ort
Bewegungsraum –
Tanz und Bewegung
Solothurn
Wengistrasse 27
4500 Solothurn

Kosten
Fr. 160.–

Anmeldeschluss
8. Januar 2024

Hip-Hop und Street-Dance

Für alle die Freude am Tanzen haben.

Für alle die gerne zu cooler und moderner Musik tanzen.

Sie lernen Tanz-Schritte kennen.

Sie lernen Bewegungen im Becken und Oberkörper kennen.

Sie verbinden die Tanz-Schritte mit Ihren Körper-Bewegungen.

Sie tanzen frei oder in der Gruppe.

Hinweise

Ziehen Sie bequeme Kleider und Socken oder Turnschuhe an.
Bitte nehmen Sie etwas zu trinken mit.

Montag, 17.30 bis 18.30 Uhr				
Februar	26.			
März	04.	11.	18.	25.
April	22.	29.		
Mai	06.	13.	27.	
Juni	03.	10.	17.	

Hier anmelden

Kurs 6
Solothurn

Leitung
Marco Vescovi

Ort
Pro Infirmis Solothurn
Poststr. 2
4500 Solothurn

Kosten
Fr. 740.–

Anmeldeschluss
8. Januar 2024

Fischen lernen und Bescheid wissen

Fischen ist ein wunderbares Hobby.
Möchten Sie mehr darüber lernen?
In diesem Kurs lernen Sie:
- Welche Fische leben in der Schweiz?
- Welche Fische dürfen Sie fischen?
- Wie fischen Sie richtig?
- Wo überall leben Fische?

Wir lernen zuerst wichtige Dinge in einem Kursraum.
Dann werden wir am Teich richtig fischen.
Wir machen auch einen Ausflug auf die Aare.
Vielleicht machen Sie am Schluss die Fischer-Prüfung.

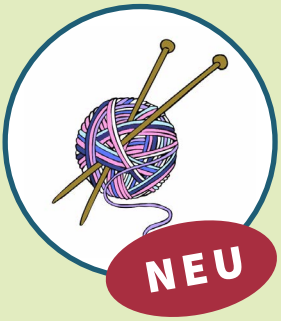
Hinweise

Dieser Kurs eignet sich für Anfänger und Anfängerinnen.
Der Ausflug ist an einem anderen Wochen-Tag und zu einer anderen Zeit.
Der Ausflug ist von 14.00 – 18.00 Uhr.
Der Ausflug ist an einem Samstag zwischen 19.08 – 29.09.2024.
Das Datum erhalten Sie per Brief.
Sie müssen das Kurs-Buch selber bezahlen. Es kostet etwa 40 Franken.

Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr				
Februar	20.	27.		
März	05.	12.	19.	26.
April	02.	23.	30.	
Mai	07.	14.	21.	28.
Juni	11.	18.	25.	
Juli	02.			
August	20.	27.		
September	03.	10.	17.	24.
Oktober	22.	29.		
November	05.	12.	19.	26.
Dezember	03.	10.		
Januar 2025	14.	21.	28.	

Hier anmelden

Kurs 7
Solothurn Umgebung



Leitung
Sibylle Sommer

Ort
Strickatelier
Hauptstrasse 63
4522 Rüttenen

Kosten
Fr. 420.–

Anmeldeschluss
8. Januar 2024

Strick-Plausch

Wir treffen uns in einer fröhlichen Runde.

Sie wählen schöne Wolle aus.

Sie stricken verschiedene Dinge.
Zum Beispiel einen Abwasch-Lappen.

Oder Sie haben eine eigene Idee.
Die Kurs-Leiterin unterstützt Sie dabei.

Hinweis

Dienstag, 14.00 bis 16.00 Uhr				
Februar	20.	27.		
März	05.	12.	19.	26.
April	02.	23.	30.	
Mai	07.	14.	21.	28.
Juni	04.	11.	18.	25.
Juli	02.			

Hier anmelden

Kurs 8
Solothurn

Leitung
Claudio Senn

Ort
Pro Infirmis Solothurn
Poststr. 2
4500 Solothurn

Kosten
Fr. 140.–

Anmeldeschluss
8. Januar 2024

Ein Hauch von Magie

Zauber-Kunst hat mehr zu bieten als Tricks und Kunst-Stücke.

Zauber-Kunst verbindet Menschen.

Mit Zauber-Kunst können Sie eine wundervolle Welt entdecken.

Mit einem Zauber-Künstler machen wir faszinierende Übungen.

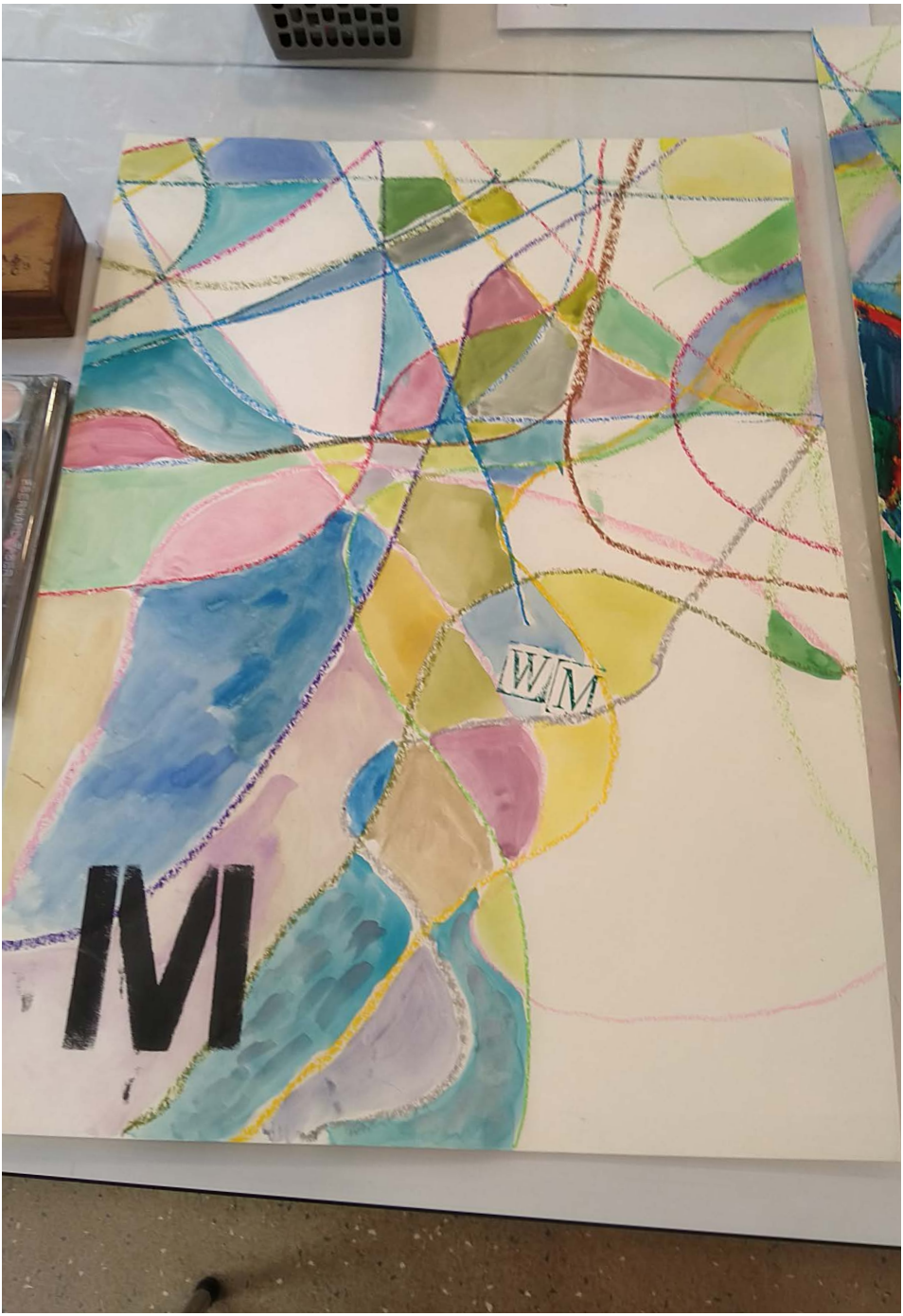
Und wir machen interessante Experimente.

Manchmal lernen wir ein erstaunliches Kunst-Stück.

Sie werden im Kurs viele Dinge anders sehen.

Und Sie entdecken Ihre Fähigkeiten neu. Ihre Freunde werden darüber staunen.

Dienstag, 18.30 bis 20.30 Uhr				
März	05.	12.	19.	26.
April	02.			


WM
M

Hier anmelden

Kurs 9
Solothurn

Leitung
Denise Macedonio

Ort
Discherheim
Dürrbachstrasse 34
4500 Solothurn

Kosten
Fr. 210.–

Anmeldeschluss
8. Januar 2024

Karten gestalten

Wir gestalten fröhliche, farbige und schöne Karten selber.

Wir lernen verschiedene Schrift-Arten kennen.

Wir basteln, malen und dekorieren.

Die Karten können für jeden Anlass sein.
Zum Beispiel:
- Geburtstags-Karten
- Oster-Karten
- Gruss-Karten
- Dankes-Karten.

Dienstag, 18.00 bis 20.00 Uhr	
Februar	20.
März	05. 19.
April	30.
Mai	14.
Juni	04. 18. 25.

Hier anmelden

Kurs 10
Zuchwil

Mini-Golf

Wir spielen den Ball mit möglichst wenigen Schlägen ins Loch.

Das ist gar nicht so einfach!

Haben Sie Lust, gemeinsam zu üben?

Wir sind an der frischen Luft.

Zwischendurch machen wir Pause und plaudern zusammen.

Hinweis

Dieser Kurs ist für Einsteiger und Einsteigerinnen.

Leitung
Daniela Savoldelli

Ort
Sportzentrum Zuchwil
Amselweg 59
4528 Zuchwil

Kosten
Fr. 240.–

Anmeldeschluss
8. Januar 2024

Dienstag, 17.30 bis 19.00 Uhr				
März	19.	26.		
April	02.	23.	30.	
Mai	07.	14.	21.	28.
Juni	04.	11.	18.	25.
Juli	02.			

Hier anmelden

Kurs 11
Oensingen Umgebung

In Zusammenarbeit mit Lü's Bio Rösterei

Leitung
Lukas Hauri

Ort
Lü's Bio Rösterei
Oensingerstrasse 36
4703 Kestenholz

Kosten
Fr. 60.–

Anmeldeschluss
8. Januar 2024

Besuch in der Kaffee-Rösterei

Kaffee schmeckt köstlich.
Finden Sie auch?

Wir besuchen eine Kaffee-Rösterei.

Sie dürfen Kaffee probieren.

Sie lernen, woher Kaffee kommt.

Sie dürfen selber Kaffee rösten.

Hinweis

Dienstag, 14.00 bis 16.00 Uhr

März 05.

Kurs 12
Solothurn

Leitung
Tiziana Simonin

Ort
Kantonsschule
Solothurn
Herrenweg 18
4500 Solothurn

Kosten
Fr. 720.–

Anmeldeschluss
8. Januar 2024

Hier anmelden

Kochen mit 8 Zutaten

Entdecken Sie die Freude am Kochen.
Sie lernen, wie Sie mit Rezepten kochen.

Wir kochen Schritt für Schritt ein Essen.
Wir kochen leckeres Essen mit 8 Zutaten.

Danach geniessen wir das Essen zusammen.

Hinweis

Bitte bringen Sie eine Koch-Schürze mit.

Dienstag, 18.00 bis 21.00 Uhr				
Februar	20.	27.		
März	05.	12.	19.	26.
April	02.	23.	30.	
Mai	07.	14.	21.	28.
Juni	04.	11.	18.	25.
Juli	02.			

Hier anmelden

Kurs 14
Solothurn

Leitung
Catherine Rihs

Ort
Bewegungsraum – Tanz und Bewegung Solothurn
Wengistrasse 27
4500 Solothurn

Kosten
Fr. 180.–

Anmeldeschluss
8. Januar 2024

Bauchtanz/ Orientalischer Tanz

Zusammen schwingen wir die Hüften.

Sie lernen schnelle und langsame Bewegungen.

Sie lernen Bewegungen mit der Hüfte und dem Becken zu machen.

Sie lernen Bewegungen im Oberkörper.

Sie lernen die Hüften schütteln.

Sie lernen Schritte mit Bewegungen miteinander abzustimmen.

Sie tanzen frei oder in Gruppen.

Hinweise

Ziehen Sie bequeme Kleider und Socken oder Turnschuhe an.
Es kann auch Barfuss getanzt werden.
Bitte nehmen Sie etwas zu trinken mit.

Dienstag, 17.30 bis 18.30 Uhr				
Februar	27.			
März	05.	12.	19.	26.
April	02.	23.	30.	
Mai	07.	14.	21.	28.
Juni	04.	11.	18.	

Hier anmelden

Kurs 15
Solothurn Umgebung

Leitung
Nadine Hurni

Ort
Wald oder Forsthaus Solothurn

Kosten
Fr. 580.–

Anmeldeschluss
8. Januar 2024

Natur pur

Wir geniessen mit allen Sinnen:

Wir lauschen, riechen, fühlen und hören, was uns die Natur sagen will.

Dem sagt man auch: Waldbaden.

Wir zünden ein Feuer an und essen eine Wald-Suppe.

Wir legen ein Wald-Mandala mit Natur-Materialien.

Wir erleben die Jahreszeiten mit Geschichten und Liedern.

Hinweise

Dieser Kurs findet draussen und in einer Wald-Hütte statt.
Tragen Sie bitte praktische Schuhe und Kleider.
Wenn es regnet, brauchen Sie einen Regen-Schutz.

Mittwoch, 13.30 bis 17.00 Uhr				
Februar	21.	28.		
März	06.	13.	20.	27.
April	03.	24.		
Mai	15.	22.	29.	
Juni	05.	12.	19.	26.
Juli	03.			

Hier anmelden

Kurs 16
Solothurn

Leitung
Marianne Brunner Colaci

Ort
Berufsbildungszentrum Solothurn-Grenchen
Niklaus-Konradstr. 5
4500 Solothurn

Kosten
Fr. 540.–

Anmeldeschluss
8. Januar 2024

Schritt für Schritt lernen Sie Englisch

Schritt für Schritt Englisch lernen.

Sie benötigen keine Vorkenntnisse.

Englisch hilft im Alltag.

Sie üben viel Englisch sprechen.

Sie verlieren die Scheu auf Englisch zu sprechen.

Let's do it together!
Wir machen es gemeinsam.

Mittwoch, 18.00 bis 19.30 Uhr				
Februar	21.	28.		
März	06.	13.	20.	27.
April	03.	24.		
Mai	15.	22.		
Juni	05.	12.	19.	26.
Juli	03.			
August	21.	28.		
September	04.	11.	18.	25.
Oktober	23.	30.		
November	06.	13.	20.	27.
Dezember	04.	11.	18.	
Januar 2025	08.	15.	22.	29.

Hier anmelden

Kurs 17
Gerlafingen

Zeichnen und Malen

Haben Sie Freude am Zeichnen und Malen?

Sie lernen einfache Mal-Techniken kennen.

Sie zeichnen und malen was Ihnen gefällt.

Sie lernen das Mischen von Farben.

So entstehen eigene kleine Kunst-Werke.

Hinweis

Bitte bringen Sie eine Mal-Schürze mit.

Leitung
Daniela Savoldelli

Ort
Tagesstätte Gerlafingen
Artmattstr. 25
4563 Gerlafingen

Kosten
Fr. 360.–

Anmeldeschluss
8. Januar 2024

Mittwoch, 18.00 bis 20.00 Uhr				
Februar	21.	28.		
März	06.	20.	27.	
April	03.	24.		
Mai	01.	08.	22.	29.
Juni	05.	19.	26.	
Juli	03.			

Hier anmelden

Kurs 18
Solothurn

Leitung
Jacqueline Wyss

Ort
Kantonsschule
Solothurn
Herrenweg 18
4500 Solothurn

Kosten
Fr. 220.–

Anmeldeschluss
8. Januar 2024

Kochkurs

Sie kochen und backen gerne.

Wir wählen zusammen einfache Rezepte aus.

Sie lernen verschiedene Zutaten kennen.

Zutaten sind zum Beispiel:
Mehl, Backpulver, Gemüse, Gewürze und vieles mehr.

Wir kochen und backen zusammen ein feines Abend-Essen.

Gemeinsam geniessen wir das herrlich duftende Gericht.

Hinweis

Bitte bringen Sie eine Koch-Schürze mit.

Mittwoch, 18.00 bis 21.00 Uhr		
März	13.	27.
April	24.	
Mai	08.	29.

Kurs 19
Solothurn

Leitung
Daniela Savoldelli

Ort
Berufsbildungszentrum
Solothurn-Grenchen
Niklaus-Konradstr. 5
4500 Solothurn

Kosten
Fr. 230.–

Anmeldeschluss
8. Januar 2024

Hier anmelden

Italienisch für die Ferien

Buongiorno!
Italien ist wunderschön.

Wollen Sie sich für die nächsten Italien-Ferien gut vorbereiten?

Wir üben Italienisch.

Wir besprechen, wo es in Italien am schönsten ist.

Wir gehen einmal in ein italienisches Restaurant.

Wir hören und verstehen italienische Lieder.

Hinweise

Dieser Kurs ist für Anfänger und Anfängerinnen.
Bitte bringen Sie Schreibzeug und ein Heft mit.

Donnerstag, 18.00 bis 19.30 Uhr			
Februar	22.	29.	
März	07.	14.	21.
April	04.	25.	
Mai	02.	16.	23.
Juni	06.	13.	20.
Juli	04.		

Hier anmelden

Kurs 20 Online

ONLINE

Handy-Funktionen besser kennen

Wollen Sie mehr über Ihr Handy wissen?

Dieser Kurs findet online statt.
Das bedeutet über Internet.
Sie können den Kurs von zu Hause aus machen.

In diesem Online-Kurs können Sie Fragen zu den Funktionen stellen.

Wir zeigen Ihnen, was Sie in den Einstellungen alles finden.
Wir üben zusammen Bilder zu machen und Videos zu drehen.
Wir zeigen Ihnen, wie sie Bilder und Videos sicher abspeichern können.
Sie lernen Ihr Handy besser zu nutzen.

Veranstalter
Bildungsklub Zürich

Leitung
Corinna Konopka

Ort
Zuhause über Zoom

Kosten
Fr. 140.–

Anmeldeschluss
8. Januar 2024

Hinweise

Sie brauchen einen Computer/Laptop mit Kamera und Mikrophon und ein Smart-Phone.
Sie benötigen eine E-Mail-Adresse.
Haben Sie Fragen?
Kontaktieren Sie uns bitte.

Donnerstag, 13.30 bis 15.30 Uhr				
März	07.	14.	21.	28.
April	04.	11.		

Hier anmelden

Kurs 21
Zuchwil

Theater-Kurs

Möchten Sie Theater-Luft schnuppern?

Haben Sie Lust, Neues auszuprobieren?

Sie sind willkommen, auch wenn Sie noch nie Theater gespielt haben.

Sie lernen verschiedene Theater-Techniken kennen.

Wir erfinden zusammen ein Theater-Stück.

Zusammen spielen wir das Theater-Stück vor Publikum.

Hinweis

Die Aufführung findet am 20. Juni 2024 statt.

Leitung
Simone Wyss

Ort
Röm.-kath. Pfarramt
Hauptstrasse 32
4528 Zuchwil

Kosten
Fr. 280.–

Anmeldeschluss
8. Januar 2024

Donnerstag, 18.30 bis 20.15 Uhr				
März	07.	14.	21.	28.
Mai	02.	16.	23.	
Juni	06.	13.	20.	

Hier anmelden

Kurs 22
Solothurn

Leitung
Petra Marti

Ort
Pro Infirmis Solothurn
Poststr. 2
4500 Solothurn

Kosten
Fr. 270.–

Anmeldeschluss
8. Januar 2024

Geld und Budget

Vieles wird teurer.
Dann wird das Geld manchmal knapp.

In diesem Kurs lernen Sie wichtige Dinge zum Umgang mit Geld:
- Wie machen Sie ein Budget?
- Wie entstehen Schulden?
- Was ist eine Raten-Zahlung?

Im Kurs haben wir auch Zeit für Ihre Fragen.

Freitag, 08.30 bis 10.00 Uhr					
März	29.				
April	05.				
Mai	03.	10.	17.	24.	31.
Juni	07.	14.	21.		

Hier anmelden

Kurs 23
Solothurn

Leitung
Daniela Savoldelli

Ort
Naturschutzgebiet Witi
Solothurn

Treffpunkt
Bushaltestelle
Schwimmbad
Solothurn

Kosten
Fr. 160.–

Anmeldeschluss
8. Januar 2024

Nordic Walking

Nordic Walking bedeutet:
Schnell laufen mit speziellen Stöcken.

Wir üben die richtige Technik.

Wir bewegen uns an der frischen Luft.

Wir tun etwas für unsere Fitness.

Hinweise

Bitte bringen Sie Ihre eigenen Walking-Stöcke mit.
Sie können Walking-Stöcke neu oder gebraucht kaufen.
Bitte ziehen Sie Sportkleider und Turnschuhe an.

Freitag, 17.00 bis 18.00 Uhr				
Februar	23.			
März	01.	08.	15.	
April	05.	26.		
Mai	03.	17.	24.	
Juni	07.	14.	21.	28.
Juli	05.			

Hier anmelden

Kurs 24
Solothurn Umgebung

In Zusammenarbeit mit amaLama

Leitung
Tanja Burkolter

Ort
amaLama
Weissensteinstrasse 53
4536 Attiswil

Kosten
Fr. 140.–

Anmeldeschluss
11. März 2024

Lama-Trekking

Haben Sie Freude an der Natur?

Haben Sie Freude an Tieren?

Dann kommen Sie mit aufs Lama-Trekking!

In diesem Kurs lernen Sie viel über Lamas.

Sie erfahren, was ein Lama gern hat.

Sie führen ein Lama an der Leine.

Wir sind draussen in der schönen Natur.

Wir essen unterwegs ein Picknick.

Hinweise

Wir sind draussen.
Bitte ziehen Sie passende Kleider an.
Bitte nehmen Sie das Mittagessen und ein Getränk selber mit.
Sie müssen das Zugbillett selber bezahlen.

Freitag, 09.30 bis 15.30 Uhr

Mai	03.

Hier anmelden

Kurs 25
Solothurn

Leitung
Anna De Man

Ort
Pro Infirmis Solothurn
Poststr. 2
4500 Solothurn

Kosten
Fr. 110.–

Anmeldeschluss
8. Januar 2024

Was sind meine Rechte?

Gemeinsam diskutieren wir über verschiedene Themen.

Was ist die Behindertenrechts-Konvention der UNO?
Und was steht da drin?

Was heisst mitbestimmen?
Wie und wo kann ich mitbestimmen?

Wie funktioniert die Politik in der Schweiz?

Einmal machen wir einen Tages-Ausflug mit dem Zug.
Wir fahren in die Haupt-Stadt Bern.
Wir spazieren durch die schöne Altstadt.
Wir machen eine Führung durch das Bundes-Haus.

Hinweise

Der Besuch im Bundeshaus findet am 23. März 2024 von 8.00 bis 12.45 Uhr statt.
Für diesen Ausflug müssen Sie ihr Mittagessen und ein Getränk mitbringen.
Sie müssen das Zug-Billett selber bezahlen.

Samstag, 13.30 bis 16.00 Uhr		
Februar	24.	
März	09.	23.
April	06.	

Waldmeist
Sirup Mark
12-5-14

Hier anmelden

Kurs 26
Solothurn

Leitung
Tiziana Simonin

Ort
Kantonsschule
Solothurn
Herrenweg 18
4500 Solothurn

Kosten
Fr. 90.–

Anmeldeschluss
26. März 2024

Früchte und Gemüse einmachen

Wir kochen Früchte und Gemüse ein.

Dann füllen wir die Früchte und das Gemüse in Gläser.

Früchte und Gemüse bleiben so länger gut.

Dem sagt man auch: Früchte und Gemüse einmachen.

Sie können die Gläser mit nach Hause nehmen.
Zum Beispiel:
- Konfitüre
- Fruchtkompott
- Sauce für Teigwaren
- Sirup

Hinweise

Bitte bringen Sie eine Koch-Schürze mit.
Bitte nehmen Sie das Mittagessen und ein Getränk selber mit.

Samstag, 09.00 bis 15.00 Uhr

Mai	25.

Hier anmelden

Kurs 27
Olten Umgebung

Leitung
Anna de Man

Ort
Hof Gnöd 5
Werkstrasse 5a
4614 Hägendorf

Treffpunkt
Bahnhof Solothurn vor dem AVEC

Kosten
Fr. 70.–

Anmeldeschluss
26. März 2024

Ein Tag auf dem Bauernhof

Zusammen reisen wir nach Hägendorf. Dort ist ein besonderer Bauernhof.

Es gibt Schafe, Ziegen, Pferde und auch Ponys.
Es gibt auch Lamas und Alpakas, Hühner und Pfauen.

Sie lernen, was art-gerechte Tier-Haltung bedeutet.

Sie dürfen die Tiere auch streicheln.

Gemeinsam geniessen wir ein feines Zmittag.

Hinweise

Essen und Getränke sind im Preis inklusive.
Sie müssen das Zug-Billett selber bezahlen.

Samstag, 09.45 bis 16.15 Uhr

Mai	25.

Hier anmelden

Kurs 28
Aargau

Leitung
Anna De Man

Ort
Zofingen

Treffpunkt
Bahnhof Solothurn vor dem AVEC

Kosten
Fr. 70.–

Anmeldeschluss
26. März 2024

Unterwegs mit Hund

Der Hund ist der beste Freund des Menschen.

Gemeinsam verbringen wir einen Tag mit einem Hund.

Wir reisen mit dem Zug nach Zofingen im Kanton Aargau.

Zusammen machen wir einen schönen Spaziergang.
Wir spazieren mit dem Hund durch die Stadt und durch den Wald.
Im Wald bräteln wir.

Beim Spaziergang lernen wir:
- Wie begegne ich einem Hund?
- Worauf achte ich beim Spazieren gehen?
- Wie kommuniziert ein Hund?
- Und vieles mehr

Hinweise

Wir sind draussen.
Bitte ziehen Sie passende Kleider an.
Bitte bringen Sie etwas zum Bräteln mit und ein Getränk.
Sie müssen das Zug-Billett selber bezahlen.

Samstag, 10.00 bis 16.30 Uhr

Mai 04.

Hier anmelden

Kurs 29
Solothurn

In Zusammenarbeit mit Ride for Good

Leitung
Ride for Good

Ort
Solothurn und Umgebung

Treffpunkt
Bahnhof Solothurn beim AVEC

Kosten
Fr. 120.–

Anmeldeschluss
8. Januar 2024

Im Seiten-Wagen eines Motorrades

Eine Fahrt im Seiten-Wagen eines Motorrades.

Träumen Sie davon, einmal mitfahren zu dürfen?
Dann sind Sie in diesem Tages-Kurs richtig.

Wir treffen den Verein «ride for good».

Der Verein wird uns mitnehmen auf einen Ausflug.

Sie dürfen im Seiten-Wagen mitfahren.

Wir fahren durch die schöne Umgebung.

Wir machen eine gemütliche Pause im Restaurant.

Hinweise

Bitte bringen Sie Geld für das Mittag-Essen mit.
Wir Essen im Restaurant.

Samstag, 09.30 bis 16.30 Uhr

Juni 29.

Kurs 30
Aargau

Leitung
Abderrahim Dari

Ort
Emil Frey Classics AG
Bahnhofplatz 2
5745 Safenwil

Treffpunkt
Bahnhof Safenwil

Kosten
Fr. 70.–

Anmeldeschluss
8. Januar 2024

Besuch im Auto-Museum

Hier anmelden

Wir besuchen das «Classic Car Museum».

Es gibt dort Oldtimer Autos.

Wir sehen Jaguar E-Type, Toyota 2000GT, Aston Martin und viele mehr.

Für Liebhaber und Liebhaberinnen von Autos ist das ein spannendes Abenteuer.

Hinweis

Bitte nehmen Sie das Mittagessen und ein Getränk selber mit.

Samstag, 10.00 bis 15.00 Uhr
Februar 24.

Hier anmelden

Kurs 201/202
Solothurn

KAPUZINER KLOSTER Solothurn

NEU

Integration

Veranstalter
Kapuziner Kloster Solothurn

Leitung
Leitung noch nicht bekannt

Ort
Kapuziner Kloster Solothurn
Kapuzinerstrasse 18
4500 Solothurn

Kosten
201: Fr. 60.–
202: Fr. 40.–

Anmeldeschluss
1. Februar 2024

201: Brot backen
202: Knäcke-Brot selber machen

Brot und Knäcke-Brot sind lecker.
Es gibt viele Sorten Brot und Knäcke-Brot.

Selber Brot und Knäcke-Brot backen ist einfach.

Es gibt zwei verschiedene Kurse.

In einem Kurs lernen Sie, wie Sie selber Brot backen können.

Im anderen Kurs lernen Sie, wie sie selber Knäcke-Brot backen können.

Erfahrene Bäcker und Bäckerinnen geben Ihnen gute Tipps.

Sie dürfen das Brot und das Knäcke-Brot nach Hause nehmen.

Hinweis

Rufen Sie uns an.
Wir sagen Ihnen das Datum.
Sie können auch nur einen Kurs besuchen.
Integrativer Kurs: Dieser Kurs ist für Menschen mit und ohne Behinderung.

Dienstag, ab 18.30 Uhr, ca 2 – 3 Stunden

Hier anmelden

Kurs 203
Solothurn

volkshochschule solothurn
bildung | sprachen | freizeit

NEU

Integration

Veranstalter
Volkshochschule Solothurn

Leitung
Markus Grotz

Ort
Volkshochschule Solothurn
Hauptbahnhofstr. 8
4500 Solothurn

Kosten
Fr. 350.–

Anmeldeschluss
3. Januar 2024

Word Grundkurs

Word ist sehr nützlich.

Sie können damit Dokumente erstellen. Zum Beispiel Briefe und Einladungen.

Im Kurs lernen Sie auch:
- Text formatieren, verschieben, kopieren und suchen
- Designs und Text-Effekte benutzen
- Vorlagen benutzen
- Bilder einfügen und bearbeiten
- Tabellen erstellen
- Kopf- und Fuss-Zeilen einfügen

Wir arbeiten viel mit Beispielen.

Sie erhalten nützliche Tipps.

Sie bekommen ein Kurs-Buch und einen USB-Stick.

Hinweise
Für diesen Kurs benötigen Sie Vorwissen. Sie müssen Computer Grundlagen kennen.
Integrativer Kurs: Dieser Kurs ist für Menschen mit und ohne Behinderung.

Montag, 18.00 bis 20.30 Uhr

Januar	08.	15.	22.	29.

KULTERHALLE
#WINTERTHUR

Kurs 204
Solothurn

volkshochschule solothurn
bildung | sprachen | freizeit

Integration

Veranstalter
Volkshochschule Solothurn

Leitung
Markus Grotz

Ort
Volkshochschule Solothurn
Hauptbahnhofstr. 8
4500 Solothurn

Kosten
Fr. 350.–

Anmeldeschluss
8. Januar 2024

Hier anmelden

Computer Grundkurs

Haben Sie noch nie oder nur wenig mit dem Computer gearbeitet?

Möchten Sie die ersten Schritte mit dem Computer machen?

In diesem Kurs lernen Sie das Wichtigste am Computer.

Dieser Kurs ist der ideale Einstieg.

Hinweise

Das Kurs-Buch und ein USB-Stick sind im Kurs-Preis inbegriffen.
Integrativer Kurs: Dieser Kurs ist für Menschen mit und ohne Behinderung.

Dienstag, 18.00 bis 20.30 Uhr		
Februar	20.	27.
März	05.	12.

Kurs 205
Solothurn

volkshochschule solothurn
bildung | sprachen | freizeit

Integration

Veranstalter
Volkshochschule Solothurn

Leitung
Markus Grotz

Ort
Volkshochschule Solothurn
Hauptbahnhofstr. 8
4500 Solothurn

Kosten
Fr. 185.–

Anmeldeschluss
3. Januar 2024

Hier anmelden

Outlook und Internet

Lernen Sie das Internet und das Outlook kennen.

Lernen Sie
- wie Sie im Internet surfen
- wie Sie Informationen aus dem Internet nutzen
- wie Sie Suchmaschinen einsetzen
- wie Sie für sich eine E-Mail-Adresse erstellen
- wie Sie E-Mails nutzen und verwalten

Sie müssen bereits Kenntnisse in Windows haben.
Zum Beispiel vom Kurs «Computer-Grundlagen».

Hinweise

Für diesen Kurs benötigen Sie Vorwissen. Sie müssen Computer Grundlagen kennen.
Integrativer Kurs: Dieser Kurs ist für Menschen mit und ohne Behinderung.

Montag, 15.00 bis 17.30 Uhr

Januar	08.	15.

Kurs 206
Solothurn

volkshochschule solothurn
bildung | sprachen | freizeit

Grundkurs Handy mit Android

Hier anmelden

Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy?

Sie lernen am Handy im Internet nach Informationen suchen.

Sie können mit dem Handy eine E-Mail schreiben.

Sie machen Fotos, telefonieren und schreiben SMS.

Integration

Veranstalter
Volkshochschule Solothurn

Leitung
Markus Grotz

Ort
Volkshochschule Solothurn
Hauptbahnhofstr. 8
4500 Solothurn

Kosten
Fr. 140.–

Anmeldeschluss
8. Januar

Hinweise

Das Kurs-Buch und ein USB-Stick sind im Kurs-Preis inbegriffen.
Es muss ein Handy mit Android Programm sein.
Das sind alle Handys ausser iPhones.
Integrativer Kurs: Dieser Kurs ist für Menschen mit und ohne Behinderung.

Mittwoch, 15.00 bis 17.00 Uhr	
Februar	28.
März	06.

Hier anmelden

Kurs 207
Solothurn

volkshochschule solothurn
bildung | sprachen | freizeit

Integration

Veranstalter
Volkshochschule Solothurn

Leitung
Barbara Gruner

Ort
Volkshochschule Solothurn
Hauptbahnhofstr. 8
4500 Solothurn

Kosten
Fr. 250.–

Anmeldeschluss
3. Januar 2023

Yoga mit viel Entspannung

Yoga ist gut für den Körper und die Seele.

Sie atmen tief durch und entspannen sich.

Sie verbessern Ihr Körper-Gefühl.

Sie stärken Ihre Muskeln.

Sie verbessern Ihre Haltung.

Sie bringen Körper und Seele ins Gleichgewicht.

Hinweise

Integrativer Kurs: Dieser Kurs ist für Menschen mit und ohne Behinderung.

Montag, 17.20 bis 18.20 Uhr				
Januar	08.	15.	22.	29.
Februar	19.	26.		
März	04.	11.	18.	25.

Hier anmelden

Kurs 301
Zürich

Veranstalter
Bildungsklub Zürich

Leitung
Eva Zulauf

Ort
Gemeinschaftszentrum
Neubühl (Wollishofen)
Erligatterweg 53
8038 Zürich

Kosten
Fr. 310.–

Anmeldeschluss
1. März 2024

Es wird bunt

Wir färben Stoffe mit verschiedenen Farben.

Einige Farben sind aus der Natur.

Zum Beispiel Zwiebel-Schalen.

Oder Avocado-Kerne.

Das schont die Umwelt.

Sie färben zum Beispiel ein T-Shirt oder ein Tisch-Set.

Sie lernen verschiedene Techniken zum Färben kennen.

Am letzten Tag gibt es eine kleine Ausstellung.

Hinweise

Bitte nehmen Sie das Mittagessen und ein Getränk selber mit.
Der Kurs ist ohne Übernachtungen.
Bringen Sie eine Mal-Schürze mit.

Montag bis Freitag, 10.00 bis 15.30 Uhr					
April	22.	23.	24.	25.	26.

Hier anmelden

Kurs 302
Wallis

Veranstalter
Bildungsklub Zürich

Leitung
Claudia Steffes-Enn

Ort
Leuk und Martigny

Treffpunkt
Bahnhof Leuk

Kosten
Fr. 290.–

Anmeldeschluss
1. April 2024

Unterwegs im Wallis mit Bernhardiner Hunden

Sie besuchen die berühmten Bernhardiner-Hunde.

Wir gehen dafür ins Städtchen Leuk und nach Martigny.

Sie erkunden Leuk und essen dort im Restaurant.

Sie übernachten in einem schönen Hotel.

Sie besuchen das Bernhardiner-Museum

Hinweise

Zuschlag Einzel-Zimmer: Fr. 10.–
Zuschlag kleine Gruppe: Fr. 50.–
Sie können 2 bis 3 Stunden mit Pausen wandern.
Sie brauchen keine Unterstützung bei der Körper-Pflege.
Sie müssen das Zugticket selber bezahlen.
Sie reisen nach Leuk und zurück von Martigny.

Freitag, 14.30 bis Samstag, 17.00 Uhr

Mai	24.	25.

Kurs 303
Zürich

Veranstalter
Bildungsklub Zürich

Leitung
Claudia Steffes-Enn

Ort
Zoo Zürich
Zürichbergstrasse 221
8044 Zürich

Kosten
Fr. 220.–

Anmeldeschluss
2. Mai 2024

Hier anmelden

Übernachten im Zoo

Was machen die Tiere im Zoo Zürich in der Nacht?

Finden Sie es heraus!

Sie machen Führungen mit einer Person, die im Zoo arbeitet.

Sie lernen vieles über Tiere.

Wir machen ein Lager-Feuer.

Wir übernachten in einem Zelt.

Hinweise

Zuschlag kleine Gruppe: Fr. 50.–
Sie brauchen keine Unterstützung bei der Körper-Pflege.
Sie können 1 bis 2 Stunden laufen.

Donnerstag, 18.30 bis Freitag, 12.00 Uhr

Juni	27.	28.

samsonite

Hier anmelden

Kurs 304
Solothurn Umgebung

Bildungsklub Zürich in Zusammenarbeit mit amaLama

Leitung
Tanja Burkolter

Ort
amaLama
Weissensteinstrasse 53
4536 Attiswil

Kosten
Fr. 240.–

Anmeldeschluss
27. Mai 2024

Lama-Trekking mit Übernachtung im Tipi

Erleben Sie die Natur
am schönen Jura-Südfuss.

Wir machen Spaziergänge mit Lamas.

Sie führen selber ein Lama.

Sie können die Lamas auch streicheln.

Sie übernachten in einem Tipi.

Unterwegs machen wir Pausen und geniessen etwas feines zu essen.

Hinweise

Sie können 2 bis 3 Stunden mit Pausen wandern.
Sie brauchen keine Unterstützung bei der Körperpflege.
Sie müssen das Zugticket selber bezahlen.

Freitag, 14.00 bis Samstag, 15.00 Uhr

Juli	19.	20.

Hier anmelden

Kurs 305
Zürich

Veranstalter
Bildungsklub Zürich

Leitung
Nora Ineichen

Ort
Pro Infirmis Zürich
Hohlstrasse 560
8048 Zürich

Kosten
Fr. 280.–

Anmeldeschluss
2. September 2024

Flirten

Sie besprechen im Kurs, wie man flirtet.

Sie üben in der Gruppe zu flirten.

Sie diskutieren:
Wo lernt man neue Leute kennen?
Wie kann man jemanden ansprechen?
Wie pflegt man eine Beziehung?
Was heisst Vertrauen und Ehrlichkeit in Freundschaften?

Sie sprechen über Liebe und Liebes-Paare.

Wenn Sie möchten, sprechen Sie auch über Verhütung.

Hinweise

Bitte bringen Sie das Mittagessen und ein Getränk selber mit.
Der Kurs ist ohne Übernachtungen.
Dieser Kurs ist auch für Frauen sehr gut geeignet.

Montag bis Mittwoch, 10.00 bis 16.00 Uhr

Oktober	16.	17.	18.

Kurs 306
Zürich

Veranstalter
Bildungsklub Zürich

Leitung
Eva Zulauf

Ort
Gemeinschaftszentrum
Schindlergut
Kronenstrasse 12
8006 Zürich

Kosten
Fr. 240.–

Anmeldeschluss
1. Oktober 2024

Kalender bedrucken

Hier anmelden

Ein Kalender ist nützlich im Alltag.

In diesem Kurs bedrucken Sie einen Kalender.

So wie es Ihnen gefällt.

Sie üben verschiedene Druck-Techniken.

Sie können auch einen Advents-Kalender gestalten.

Am Schluss können Sie den Kalender auch verschenken.

Hinweise

Bitte nehmen Sie das Mittagessen und ein Getränk selber mit.
Der Kurs ist ohne Übernachtungen.
Bringen Sie eine Mal-Schürze mit.

Donnerstag bis Samstag,
10.00 bis 15.30 Uhr

November	21.	22.	23.

Kurse im Bildungsklub Zürich

In Zürich gibt es viele weitere Kurse.

Sie dürfen diese Kurse besuchen.

Sie müssen die Reise selber organisieren.

Und selber bezahlen.

Bitte scannen Sie den QR-Code.
Dann sehen Sie die Kurse in Zürich.

Scanne mich!

Wichtig zu wissen
(Geschäfts-Bedingungen)

Anmelden

Sie müssen sich schriftlich anmelden.

Schicken Sie bitte die Anmelde-Karte per Post.

Sie können sich auch online anmelden: www.bildungsklub.ch

Die Anmeldung wird in der Reihen-Folge des Post-Eingangs berücksichtigt.

Das heisst: wer sich zuerst anmeldet, hat einen Platz im Kurs.

Der Kurs findet statt, wenn es genügend Anmeldungen hat.

Sie erhalten spätestens 3 Wochen vor Kurs-Beginn die Kursbestätigung mit Informationen.

Unterstützung

Brauchen Sie Unterstützung während des Kurses?

Dann bringen Sie bitte eine Begleitperson mit.

Anmelde-Schluss verpasst?

Rufen Sie uns an, vielleicht hat es noch freie Plätze.

Sie möchten sich wieder abmelden?

Sie müssen eine Abmeldung schriftlich machen.

Abmelden bis zum gedruckten Anmelde-Schluss: kostenlos.

Abmelden nach dem gedruckten Anmelde-Schluss:
die Hälfte der Kurs-Kosten.

Abmelden nach Kurs-Beginn: die ganzen Kurs-Kosten.

Sie müssen einen Kurs abbrechen?

Wenn Sie den Kurs aus gesundheitlichen Gründen abbrechen müssen:
Schicken Sie uns ein Arzt-Zeugnis.

Sie bekommen eine Gutschrift für den nächsten Kurs.

Das heisst: Sie müssen für den nächsten Kurs weniger bezahlen.

Wenn Sie den Kurs aus anderen Gründen abbrechen,
erhalten Sie **kein** Geld zurück.

Wenn Sie Kurs-Stunden nicht besuchen, erhalten Sie **kein** Geld zurück.

Fahrt an den Kurs

Für die Fahrt sind Sie oder Ihre Bezugs-Person verantwortlich.

Bei Fragen oder Problemen helfen wir gerne.

Benützen Sie einen Rollstuhl?

Schreiben Sie dies bitte auf die Anmelde-Karte.

Übernachtung

Wir kontaktieren Sie nach der Anmeldung.

Dann klären wir die Details.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache von Ihnen oder Ihrer Bezugsperson.

Ist der Kurs zu teuer?

Wenn nötig helfen wir Ihnen bei der Finanzierung der Kurs-Kosten.

Rufen Sie die Pro Infirmis Solothurn an:
058 775 10 50

Haben Sie Fragen an den Bildungsklub?

Welcher Kurs ist für mich der richtige?

Hat es noch freie Plätze in meinem Wunsch-Kurs?

Gibt es einen Kurs in meiner Nähe?

Oder möchten Sie uns Ihre Meinung sagen?

Hat Ihnen etwas besonders gut gefallen?

Sind Sie mit etwas **nicht** zufrieden?

Haben Sie eine Idee für einen neuen Kurs?

Dann rufen Sie uns an!

Pro Infirmis Bildungsklub Solothurn: 058 775 25 25

Dienstleistungen Pro Infirmis Solothurn

Sozialberatung
Beratung in allen Lebensbereichen wie Arbeit, Sozialversicherungen, Finanzen, Wohnen, Beziehungs- und Ablösungsfragen, Unterstützung zur Selbständigkeit

Assistenzberatung
Beratung bei der Organisation persönlicher Assistenz

Administrative Unterstützung
Unterstützung bei administrativen Angelegenheiten

Begleitetes Wohnen
Unterstützung beim selbständigen Wohnen für Menschen mit kognitiver oder psychischer Beeinträchtigung

Tagesstätte für körperbehinderte Erwachsene
Beschäftigung für Menschen mit Behinderung

Sozialpolitik und Öffentlichkeitsarbeit
Sensibilisierung, Lobbyarbeit, Stellungnahmen, Projekte

Projektarbeit
Lancierung und/oder Mitarbeit in Projekte und Gremien

Möchten Sie mehr über Pro Infirmis wissen?
Besuchen Sie uns im Internet: www.proinfirmis.ch
Schreiben Sie uns eine E-Mail: ag.so@proinfirmis.ch

Rufen Sie uns zwischen 8.30 und 11.30 Uhr an: 058 775 10 50

Vielen Dank für die Unterstützung

Der Bildungsklub braucht Unterstützung, um besondere Aufwendungen finanzieren zu können. Zum Beispiel, um kleine Kurs-Gruppen anzubieten, in denen Menschen mit Beeinträchtigung individuell lernen können. Oder für Assistenzen für Menschen mit schwerer Beeinträchtigung.

Wir danken herzlich für diese Unterstützung:
- Bundesamt für Sozialversicherung Bern
- Schul- und Sportdepartement der Stadt Zürich
- Stiftung Denk an mich – Ferien für Behinderte
- Stiftungen, die ungenannt bleiben wollen
- Vielen Dank auch an die anonymen Spenderinnen und Spender

In vielen Schulen und Institutionen darf der Bildungsklub gratis oder für sehr wenig Geld Kurse durchführen.

Wir danken ganz herzlich für diese Grosszügigkeit.

ZEWO
ZERTIFIZIERT CERTIFIÉ CERTIFICATO
VERDIENT VERTRAUEN
MÉRITE CONFIANCE
MERITA FIDUCIA

Ihre Spende an den Bildungsklub fliesst direkt in die Weiterbildung.

Pro Infirmis - Bildungsklub - 8048 Zürich
IBAN CH51 0023 0230 4666 2601 N

Anmelde-Schluss:

8. Januar 2024

→ **Bitte beachten Sie die Geschäfts-Bedingungen!**
Die Kurs-Bestätigung erhalten Sie spätestens 3 Wochen vor Kurs-Beginn

→ **Weitere Fragen?**
Bildungsklub Pro Infirmis Solothurn
Telefon 058 775 25 25

→ **Anmelde-Schluss verpasst?**
Rufen Sie uns an: Telefon 058 775 25 25
Vielleicht hat es noch freie Plätze!

Bildungsklub Solothurn
Pro Infirmis
Hohlstrasse 560, 8048 Zürich
Postadresse: Postfach, 8048 Zürich

Öffnungs-Zeiten:
Montag bis Freitag
8.30 bis 11.30 Uhr, 13.30 bis 16.30 Uhr

Sekretariat:
058 775 25 25

Fachverantwortliche Bildung:
Nadine Schrutt

Leitung:
Sonja-Christina Lorenz

Telefon: 058 775 25 25
E-Mail: bildungsklub-zh@proinfirmis.ch
Homepage: www.bildungsklub.ch

IBAN CH51 0023 0230 4666 2601 N

Druck: Brüggli Medien, Romanshorn