

• **Augenhöhe!**

Fachstelle zur Förderung von Selbstvertretung Ostschweiz-Graubünden

# Treff-Punkt Stamm-Tisch für Alle



**Wann/Datum:** Donnerstag, 22. Januar 2026  
Donnerstag, 19. Februar 2026  
Donnerstag, 19. März 2026  
Donnerstag, 23. April 2026  
Donnerstag, 21. Mai 2026  
Donnerstag, 18. Juni 2026



**Wo:** Restaurant Tres Amigos, Bahnhofpl. 1, 7000 Chur



**Zeit:** Ab 18.00 bis 20.00 Uhr

## Was erwartet euch?

- Ein offener, lockerer Austausch ohne festes Programm, keine Moderation
- Ein kostenloses Begrüssungsgetrränk
- Es besteht die Möglichkeit etwas zum Essen zu bestellen, es muss jedoch selbst bezahlt werden

## Wer kann teilnehmen?

Alle, die Interesse am Thema Inklusion und Selbst-Vertretung haben sind willkommen – Menschen mit und ohne Behinderung. Bringt gerne Freunde und Bekannte mit.

**Wir freuen uns, viele Interessierte begrüssen und kennenlernen zu dürfen.**

