

pro infirmis

**Centre de formation
continue**
Jura

**Programme
des cours
2024**



Adresse

Pro Infirmis Jura-Neuchâtel
Centre de formation continue
Rue du Puits 6
Case postale 307
2800 Delémont

Tél 058 775 33 50

Responsable

Ingrid Perrolle

ingrid.perrolle@proinfirmis.ch

www.proinfirmis.ch



Possibilité de s'inscrire en ligne

www.cdfc-ju.ch

(centre de formation continue)

Quelques changements et nouveautés...

- ✓ Vous tenez dans les mains le nouveau programme de l'année 2024 du Centre de formation continue.

✓ Tous les cours sont ouverts à toutes et tous dans le but de favoriser l'inclusion.

Les tarifs restent inchangés pour les personnes à l'AI et à l'AVS à savoir 10.- de l'heure de formation. Pour les autres personnes, le tarif est de 12.- de l'heure.

- ✓ Les dates importantes à ne pas manquer :

↳ Marché des Cours : le jeudi 16 novembre 2023.

↳ Remise des attestations : le mercredi 6 décembre 2023.

↳ Tournoi de basket Special Olympics à Delémont : le dimanche 21 avril 2024

- ✓ Les lieux de cours peuvent être modifiés selon la provenance géographique des participants.
- ✓ Les inscriptions peuvent se faire à tout moment en ligne : www.cdfc-ju.ch
- ✓ Même si les délais d'inscription sont passés, appelez-nous. Il reste certainement une place.

Le Centre de formation continue

Pro Infirmis Jura

Vous pouvez participer aux cours si vous avez 18 ans ou si vous êtes plus âgés.

Ces cours s'adressent à toutes les personnes **avec ou sans handicap**.

Dans les cours, vous apprenez de nouvelles choses qui vous plaisent.

Vous pouvez proposer des idées pour de nouveaux cours.

Vous apprenez à votre propre rythme.

Vous apprenez en petits groupes.

Vous apprenez des choses que vous pouvez utiliser dans la vie de tous les jours.

Vous rencontrez de nouvelles personnes.

Vous pouvez également apprendre à devenir plus autonome.

Tous les textes sont rédigés dans un langage simplifié.

Devenez membre ou...

soutenez le Club de formation continue

En vous inscrivant au Club de formation continue, vous soutenez les activités proposées et bénéficiez de rabais pour tous les cours.

Vous pouvez également participer à une soirée thématique et une journée découverte.

Vous pouvez également montrer votre soutien par votre contribution financière qui aidera à maintenir les différentes activités du Centre de formation continue

Merci

Renseignements :

Centre de formation continue Jura

Rue du Puits 6

Case postale 307

2800 Delémont

058 775 33 50



COURS	Page
Basket	8
Je gagne de l'autonomie Module C	9
La cuisine italienne	10
Alors, on joue ensemble ?	11
Je fais le Disc-Jockey	12
Confection d'un objet en cuir	13
Création florale de printemps	14
Visite d'une ville suisse	15
Chant, mouvement, danse : Nouveau spectacle	16
Nordic Propulsing et smovey	17
Peinture à l'acrylique	18
Balade en calèche	19
A la rencontre des lamas	20
Randonnées dans les montagnes du Jura	21
Week-end en cabane forestière	22

COURS	Page
Je gagne de l'autonomie Module D	23
Zumba	24
Adieu, deuil et tristesse	25
Mandala	26
La pêche	27
Visite du centre de tri postal	28
Initiation à la vannerie	29
Création végétale automne-hiver	30
Danse country	31
Je relooke mes anciens vases	32
Maquillage	33
Marché de Noël	34
Sortie du Club de formation continue	35
Soirée en cabane	36
Marché des cours	37
Remise des attestations	38

Cours 1

Glovelier



Formatrice

Natascha Chételat
Monitrice Sport
handicap

Lieu

Halle de
gymnastique
Rue des Ecoles 12
2855 Glovelier

Prix

Fr. 200.- / semestre

Délai d'inscription

10 décembre 2023

Basket

Envie de bouger...

Venez vous entraîner et jouer au basket !

Vous vous exercez à faire des passes et des tirs au panier !

Vous aimez le sport d'équipe.

Vous participez à plusieurs tournois de Special Olympics.

Et surtout celui de Delémont,

le 21 avril 2024

Jeudis	17h45 – 19h15		
Janvier	11	18	25
Février	1	8	15 29
Mars	7	14	21 28
Avril	18	25	
Mai	2	16	23
Juin	6	13	

2^e semestre à partir du 5 septembre

Cours 2

Delémont



Formatrice

Sabine Luterbacher
Assistante sociale

Lieu

Pro Infirmis
Rue du Puits 6
2800 Delémont

Prix

Fr. 300.-

Délai d'inscription

10 décembre 2023

Je gagne de l'autonomie

Module C Parcours vers son propre appartement

Vous voulez développer votre autonomie et vos compétences.

Vous faites par étapes les différents apprentissages utiles.

Que vous viviez seul-e, chez vos parents ou en appartement ce cours est pour vous.

Ce module se base sur :

- Loisirs et vie sociale
- Soins et 1^{er} secours
- Ménage

Lundis 17h30 – 19h30

Janvier	15	22	29
---------	----	----	----

Février	5	12	26
---------	---	----	----

Mars	4	11	18	25
------	---	----	----	----

Avril	15	22	29
-------	----	----	----

Mai	6	13
-----	---	----

Cours 3

Porrentruy



Formateur

Antonio Causo
Cuisinier italien

Lieu

Centre paroissial
Rue du Temple 17
2900 Porrentruy

Prix

Fr. 150.-
inclus nourriture

Délai d'inscription

10 décembre 2023

La cuisine italienne

NOUVEAUTÉ

La cuisine italienne fait partie des cuisines méditerranéennes.

La tomate, les fruits et les légumes de saison sont cuisinés avec amour.

Les pâtes, les pizzas, les poissons.
Vous cuisinez tous ces bons produits et partagez ensuite le repas.

Vous pouvez emporter les recettes à la maison pour les refaire à vos amis.

Bon voyage en Italie...

Mercredis 17h30 – 20h00

Janvier 17 24 31

Février 7 14

Cours 4

Delémont



Formatrice

Mylène Chatelain
Ludothécaire

Lieu

Espace Loisirs
Rue du Puits 4
2800 Delémont

Prix

Fr. 100.-

Délai d'inscription

15 décembre 2023

Alors, on joue ensemble ?

NOUVEAUTÉ

Vous avez envie de :

- mieux connaître les jeux de sociétés
- en découvrir beaucoup des nouveaux
- apprendre à jouer
- faire des jeux en équipe
- passer un moment dans la bonne humeur
- créer un lien d'amitié
- ne pas passer les soirées d'hiver seul-e

Ce cours est pour vous.

Jeudis	18h00 – 20h00
Janvier	25
Février	1 8 15 29

Cours 5

Delémont



Formateur

Philippe Jung
DJ

Lieu

Espace Loisirs
Rue du Puits 4
2800 Delémont

Prix

Fr. 120.-

Délai d'inscription

15 décembre 2023

Je fais le disc-jockey

NOUVEAUTÉ

Vous aimez la musique, vous aimez danser.

Vous voulez apprendre à mixer.

Ce cours est pour vous.

Au son des musiques des années 70-80 et 90 le formateur va vous montrer les astuces d'un DJ.

Ce cours de 6 séances débouchera sur une soirée dansante animée en partie par les participants.

Mardis	17h30 – 19h30
Février	13 27
Mars	5 12 19 26

Cours 6

Delémont



Formatrice

Marcelle Willemin

Artisane du cuir

Lieu

Espace Loisirs

Rue du Puits 4

2800 Delémont

Prix

Fr.125.-

inclus matériel

Délai d'inscription

15 janvier 2024

Confection d'un objet en cuir

NOUVEAUTÉ

Avez-vous déjà senti l'odeur du cuir ?

Avez-vous déjà touché sa douceur ?

Venez travailler cette belle matière.

Durant le cours vous apprenez les techniques pour confectionner un objet de votre choix.

Mardis	17h30 – 19h30
Février	27
Mars	5 12 19 26

Cours 7

Delémont



Formatrice

Naïma Garbiec

Fleuriste

Petite Nature

Lieu

Espace Loisirs

Rue du Puits 4

2800 Delémont

Prix

Fr. 110.-

incl. matériel/collation

Délai d'inscription

1er février 2024

Création florale de printemps

NOUVEAUTÉ

Au printemps, mettre des éléments floraux et végétaux en valeur dans son lieu de vie.

Embellir sa fenêtre, sa table pour les fêtes...pour se faire plaisir ou à offrir à son entourage.

A la fin de chaque cours, le participant repart avec une création à la maison.

A chaque soirée, un moment de partage autour d'une petite collation.

Jeudis	17h45 – 19h45
Mars	7 21
Avril	18
Mai	2

Cours 8

Porrentruy



Formatrice

Marlène Bilat

Lieu

Centre paroissial
Rue du Temple 17
2900 Porrentruy

Prix

Fr. 105.-
+ prix voyage/repas

Délai d'inscription

15 février 2024

Visite d'une ville suisse

Ce cours vous propose de découvrir la ville de votre choix ! Vous faites le programme des visites de la ville.

Vous préparez le trajet et les horaires. Après 3 séances de préparation, vous partez en excursion !

Toute une journée dans la ville de votre choix, une expérience à ne pas manquer !

Excursion - samedi 8 juin 2024

Lundis	17h30 – 19h00
Mars	25
Avril	29
Mai	27

Cours 9

Delémont



Formatrice

Emilia Catalfamo
Comédienne-
conteuse

Lieu

Espace Loisirs
Rue du Puits 4
2800 Delémont

Prix

Fr. 200.-

Délai d'inscription

1^{er} mars 2024

Chant, mouvement, danse

Vous aimez le chant, la danse, le théâtre et le rythme ?

Vous souhaitez participer au prochain spectacle ?

Avec vos formateurs, vous allez construire le nouveau spectacle.

Vous apprenez à poser votre voix, à mémoriser des textes et aussi à faire des mouvements en rythme.

Spectacle en 2025

Mardis	17h30 – 20h00		
Avril	16	23	30
Mai	7	14	21 28
Juin	4	11	18

Reprise 2^{ème} semestre à partir du 27 août

Cours 10

Porrentruy



Formatrice

Sophie Moine

Coach Nordic

Propulsing/smovey

Lieu

Ecole de l'Oiselier

2900 Porrentruy

Prix

Fr. 120.-

Délai d'inscription

1^{er} mars 2024

Nordic Propulsing et smovey

Vous souhaitez renforcer vos muscles !

La marche nordique en version propulsée vous permet de prendre l'air en prenant soin de sa santé, en douceur ou de manière plus dynamique.

Marcher avec ces bâtons ou avec les anneaux smovey permet de soulager les douleurs du dos et des articulations.

Matériel à disposition

Lundis	17h30 – 19h00			
Avril	15	22	29	
Mai	6			
Juin	3	10	17	24

Cours 11

Delémont



Formatrice

Blandine Masson
Formatrice d'adulte
Membre SSFA
(femmes artistes)

Lieu

Espace Loisirs
Rue du Puits 4
2800 Delémont

Prix

Fr. 150.-
inclus matériel

Délai d'inscription

1^{er} mars 2024

Peinture à l'acrylique

Vous plongez dans le monde des couleurs.

Vous choisissez vos couleurs.

Vous essayez différentes méthodes et techniques.

Vous créez vos œuvres d'art.
Elles pourront être exposées.

Vous partagez votre plaisir de peindre avec le groupe.

Chacun a du talent !

Vendredis 17h30 – 19h30

Avril	19	26
-------	----	----

Mai	3	17	24	31
-----	---	----	----	----

Cours 12

Porrentruy



Formatrice

Ingrid Perrolle
Centre de formation
continue

Lieu

Tourisme équestre
La Combatte 79a
2905 Courtedoux

Prix

Fr. 80.-

Délai d'inscription

1^{er} avril 2024

Balade en calèche

Vous aimez la nature.

Vous voulez sillonner les chemins de nos campagnes en calèche.

Profitez d'une fin de journée apaisante aux couleurs du printemps.

Vous aimez être en contact avec les chevaux et la nature, alors ce cours est pour vous.

Le char est adapté aux personnes à mobilité réduite.

Possibilité de s'inscrire qu'à une seule balade au prix de Fr. 40.-

Lundis	17h30 – 20h00
Mai	13
Octobre	7

Cours 13

Vendlincourt



Formatrice

Wayra Goycochea
Assistante sociale
éleveuse de lamas

Lieu

Lama-Moment
Les Gasses 3
2943 Vendlincourt

Prix

Fr. 75.-

Délai d'inscription

1^{er} avril 2024

A la rencontre des lamas

NOUVEAUTÉ

Les Lamas viennent de la Cordillère des Andes. Ce sont des compagnons intelligents et affectueux. Ils ont le pouvoir de vous transmettre leur calme.

En marchant avec eux vous pouvez vous évader des agitations du quotidien et profiter d'un moment de calme en vous rapprochant de la nature.

Durant le cours vous prenez également du temps pour les soins des lamas

Mercredis 17h30 – 19h00

Mai 15 29

Juin 12

Cours 14

Delémont



Formatrice

Nathalie Maître

monitrice ESA

Sports des adultes Suisse

Lieu

Départ Delémont

Espace Loisirs

Rue du Puits 4

Prix

Fr. 120.-

Délai d'inscription

15 avril 2024

Randonnées dans les montagnes du Jura

Vous voulez profiter des paysages de notre région.

La randonnée vous offre un moment extraordinaire dans la nature.

Un moment qui vous ressource et vous redonne de l'énergie.

Pas besoin d'être un grand sportif, mais juste avoir une bonne mobilité.

Vous avez juste besoin d'un casse-croûte pour le midi, de vêtements et de chaussures adaptés.

Samedis	10h00 – 16h00
----------------	----------------------

Mai	25
-----	----

Septembre	7
-----------	---

Cours 15

Courtemaury



Formateur

Gérald Fringeli
Ingénieur forestier
Animateur Eveil Vert

Lieu

Espace Loisirs
Rue du Puits 4
2800 Delémont

Prix

Fr. 210.-

Délai d'inscription

1er juillet 2024

Week-end en cabane forestière

Vivre dans la nature tout un week-end !

Une expérience à ne pas manquer.

Vous vous installez votre campement dans une cabane forestière

Vous préparez vos repas et passez une soirée autour du feu.

Vous apprenez à connaître la forêt et découvrir de nouvelles activités.

Date du week-end :

14 et 15 septembre 2024

Jeudis	17h40 – 19h10
Août	22
Septembre	5

Cours 16

Delémont



Formatrice

Sabine Luterbacher
Assistante sociale

Lieu

Pro Infirmis
Rue du Puits 6
2800 Delémont

Prix

Fr. 300.-

Délai d'inscription

1er juillet 2024

Je gagne de l'autonomie

Module D Parcours vers son propre appartement

Vous voulez développer votre autonomie et vos compétences.

Vous faites par étapes les différents apprentissages utiles.

Que vous viviez seul-e, chez vos parents ou en appartement ce cours est pour vous.

Ce module se base sur :

- Vie affective
- Moyens de communication
- Gestion du temps

Lundis	17h30 – 19h30				
Août	19	26			
Septembre	2	9	16	23	30
Octobre	7	28			
Novembre	4	11	18	25	
Décembre	2	9			

Cours 17

Delémont



Formatrice

Christelle Blanchard
Formatrice diplômée
de Zumba

Lieu

Espace Loisirs
Rue du Puits 4
2800 Delémont

Prix

Fr. 80.-

Délai d'inscription

15 juillet 2024

Zumba

Le mot « Zumba » veut dire
bouger en s'amusant !

La Zumba est un programme
d'entraînement physique
complet.

Les chorégraphies simples
s'inspirent principalement des
dances latines comme la salsa et
la samba.

Mercredis	17h30 – 18h30			
Août	21	28		
Septembre	4	11	18	25
Octobre	2	9		

Cours 18

Porrentruy



Formatrice

Christine Donzé

Spécialiste

accompagnement de
deuil

Lieu

Espace Loisirs

Rue du Puits 4

2800 Delémont

Prix

Fr. 60.-

Délai d'inscription

15 juillet 2024

Adieu, deuil et tristesse

NOUVEAUTÉ

Dans la vie, nous devons souvent dire au revoir à des personnes ou d'animaux aimés.

A des amitiés ou à un appartement que l'on aime.

Dans ce cours nous parlons de ce qui vous aide quand vous êtes tristes.

Nous savons que la mort fait partie de la vie.

Mais vous voulez savoir ce qui peut vous aider à avancer et à reprendre courage. A vous reconforter.

Lundis	17h30 – 19h00
--------	---------------

Septembre	2	9	16	23
-----------	---	---	----	----

Cours 19

Delémont



Formatrice

Josiane Marquis

Formation O'Centre
réduction du stress

Lieu

Espace Loisirs
Rue du Puits 4
2800 Delémont

Prix

Fr.75.-

Délai d'inscription

15 juillet 2024

Mandala

NOUVEAUTÉ

Savez-vous que dessiner un Mandala est une forme de méditation ?

Pendant que vous colorez, prenez un moment pour vous concentrer sur votre respiration et laissez de côté toutes les pensées ou soucis.

Les Mandalas travaillés en pleine conscience permettent de soulager le stress et de recentrer sur soi.

Jeudis	17h30 – 19h00			
Septembre	5	12	19	26
Octobre	3			

Cours 20

Bassecourt



Formateur

Yoric Maître

Amateur de pêche

Lieu

Etang des Lavois

Bassecourt

Prix

Fr. 75.-

inclus matériel

Délai d'inscription

15 août 2024

La pêche

Souvent dans un lieu calme et reposant, cette activité favorise la relaxation et la concentration. Concentration sur soi avant tout, qui permet de se recentrer, de se canaliser et de faire le vide.

La pêche vous apprend aussi le respect de l'environnement et de la nature.

Mardis	17h30 – 19h30		
Octobre	1	8	29

Cours 21

Porrentruy-
Delémont



Formatrice

Ingrid Perrolle
Centre de formation
continue

Lieu

Centre de tri postal
colis
4624 Härkingen

Prix

Fr. 60.-

Délai d'inscription

15 août 2024

Visite du centre de tri postal

NOUVEAUTÉ

Tout le monde a déjà envoyé ou reçu un paquet par la Poste.

Mais quel est son parcours ?

Plus de 300'000 colis passent au centre de tri d'Härkingen par jour.

La visite dure environ 2 heures.

Après une présentation vidéo vous partez pour une visite guidée du Centre colis.

Le déplacement se fait en bus.

Vendredi 16h00 – 21h30

Septembre 27

Cours 22

Porrentruy



Formatrice

Karine Cavallaro
passionnée de
vannerie sauvage

Lieu

Centre paroissial
Rue du Temple 17
2900 Porrentruy

Prix

Fr. 120.-
inclus matériel

Délai d'inscription

15 septembre 2024

Initiation à la vannerie

NOUVEAUTÉ

Vous allez apprendre à récolter ces végétaux, à les manier et à créer avec leurs couleurs naturelles de magnifiques objets de décoration.

Dans la vannerie sauvage vous allez aussi bien tresser des matières végétales souples comme l'osier, le roseau ou même des écorces.

Lundis	17h30 – 19h30
Octobre	28
Novembre	4 11 18 25

Cours 23

Delémont



Responsable

Naïma Garbiec

Fleuriste

Petite Nature

Lieu

Espace Loisirs

Rue du Puits 4

2800 Delémont

Prix

Fr. 110.-

incl. matériel/collation

Délai d'inscription

1^{er} septembre 2024

Création végétale automne-hiver

Réchauffer son chez soi avec des éléments végétaux.

Décorer sa table, sa porte pour les fêtes...

Pour se faire plaisir ou à offrir en cadeau.

A la fin de chaque cours, le participant repart avec une création à la maison.

A chaque soirée, un moment de partage autour d'une petite collation.

Jeudis	17h45 – 19h45
Octobre	10
Novembre	7 28
Décembre	12

Cours 24

Porrentruy



Formatrice

Chantal Christe-Meyer

Lieu

Centre paroissial
Temple 17
2900 Porrentruy

Prix

Fr. 60.-

Délai d'inscription

15 septembre 2024

Danse Country

NOUVEAUTÉ

Vos pieds vous démangent lorsque vous entendez de la musique country ?

Alors ne restez pas planté là !

Mettez votre chapeau de cowboy et participez au cours d'initiation country line Dance.

Vous allez apprendre quelques pas de cette danse, mais surtout prendre du plaisir au son de cette musique entraînante.

C'est une danse ludique où tout le monde s'amuse très vite, quel que soit le niveau.

Mercredis 17h30 – 19h00

Octobre 30

Novembre 6 13 20

Cours 25

Delémont



Formatrice

Corinne Ricchieri

Passionnée de déco

Lieu

Espace Loisirs

Rue du Puits 4

2800 Delémont

Prix

Fr. 120.-

inclus matériel

Délai d'inscription

15 septembre 2024

Je relooke mes anciens vases.

NOUVEAUTÉ

Prenez vos vieux vases ou pots et venez à ce cours.

A partir de plâtre, de marc de café, de vanille et de peinture vous leur redonner un coup de jeune et de moderne.

Pas besoin de tout jeter on peut facilement refaire quelque chose de sympa avec ce que nous trouvons chez nous.

Vous créez également d'autres objets comme des photophores

Mardis	17h30 – 19h30
Octobre	30
Novembre	5 12 19 26

Cours 26

Delémont



Formatrice

Teresa Bellido
Esthéticienne

Lieu

Espace Loisirs
Rue du Puits 4
2800 Delémont

Prix

Fr. 80.-

Délai d'inscription

1^{er} octobre 2024

Maquillage

NOUVEAUTÉ

Vous aimez vous maquiller ?

Ou alors vous voulez apprendre
à vous maquiller ?

Ce cours est pour vous.

Apprendre les bons gestes, les
bons produits pour un
maquillage simple de tous les
jours.

Mais aussi avec l'arrivée des
Fêtes pour un maquillage plus
festif.

De quoi se trouver magnifique
devant son miroir.

Jeudis	17h30 – 19h30	
Novembre	14	28
Décembre	5	12

Cours 27

Porrentruy-
Delémont



Formatrice

Marlène Bilat

Lieu

Marché de Noël à
Bâle

Prix

Fr. 60.-
+ prix voyage

Délai d'inscription

1^{er} novembre 2024

Marché de Noël

NOUVEAUTÉ

Laissez-vous guider par la magie de l'hiver et de ses marchés de Noël.

Laissez-vous emporter par les odeurs de pain d'épices et de vin chaud.

Au fil des stands d'artisanats et des crèches vous passez un moment de plaisir et d'émotions.

Samedi 14h00– 20h00

Décembre 14



Journée découverte en Suisse

Sortie du Club de formation continue

La sortie du Club de formation continue vous emmène pour la journée à thème.

En train, en car ou en bateau, tout est encore à définir.

Vous prenez part à une journée de détente, de rires et de partage en bonne compagnie.

Mais également une journée de découverte culturelle.

La destination sera communiquée début 2024.

Samedi

Juin	29
------	----



Cabane forestière de la région

Soirée en cabane

Une soirée de partage et de rire entre participants aux cours et amis de la formation continue.

C'est l'occasion de :

- partager un repas ensemble
- travailler pour le bon déroulement de la soirée
- parler en public
- échanger et partager des moments de discussions
- mais aussi de rire ensemble !

Vendredi 17h00 – 22h00

Juin 14



Responsable

Ingrid Perrolle
Responsable du
Centre de formation
continue

Lieu

Espace Loisirs
Rue du Puits 4
2800 Delémont

Marché des cours

C'est plus motivant de choisir ses
cours par soi-même !

Au Marché des cours, vous
rencontrez les formatrices et les
formateurs, les assistantes et les
assistants du nouveau
programme.

Vous pouvez poser vos
questions.

Vous faites vos choix de cours
pour l'année 2024.

Jeudi	17h00 – 20h00
Novembre	16 2023



Responsable

Ingrid Perrolle
Responsable du
Centre de formation
continue

Lieu

Espace Loisirs
Rue du Puits 4
2800 Delémont

Remise des attestations

Vous êtes inscrit·e à un ou
plusieurs cours de ce programme
2024.

Vous avez montré votre envie
d'apprendre. Vous avez travaillé.

Le mercredi **11 décembre 2024**, lors
de la cérémonie des attestations de
cours :

- ✓ vous recevez les
félicitations de tous et toutes
- ✓ vous savourez un moment de
fête
- ✓ vous recevez une attestation
pour chacun des cours suivis

Mercredi	18h00 – 20h00
Décembre	11

Conditions générales

Cours

Nous vous informons volontiers sur tous les cours. Si le cours est trop cher pour vous, nous pouvons vous aider à trouver une solution. Appelez-nous au numéro 058 775 33 50.

Vous voulez vous inscrire à un cours ?

Veillez remplir le talon d'inscription et nous l'envoyer. En vous inscrivant, vous vous engagez à venir au cours. Inscrivez-vous rapidement pour être sûr·e d'avoir une place. Les personnes qui s'inscrivent en dernier ne pourront peut-être pas participer au cours.

Vous recevrez une confirmation d'inscription avec des informations détaillées quelques semaines avant le début du cours.

Vous devez interrompre un cours ?

Si vous devez interrompre un cours pour des raisons de santé, envoyez-nous un certificat médical. Nous vous rembourserons une partie du prix du cours. Si vous interrompez un cours ou ne venez pas à des leçons pour d'autres raisons, le prix ne vous sera pas remboursé.

Vous voulez annuler votre inscription ?

Si vous annulez votre inscription avant la fin du délai d'inscription, cela ne vous coûte rien. Si vous annulez jusqu'à trois semaines avant le début du cours, vous devez payer la moitié du prix. Si vous annulez moins de trois semaines avant le début du cours, vous devez payer le prix entier. Pour un cours annuel, vous devez payer le prix d'un semestre.

Lieux des cours - Transports

Nous n'organisons pas les déplacements pour aller aux cours. C'est vous ou votre personne de référence qui devez organiser le transport. Malheureusement, certains locaux ne sont pas accessibles en fauteuil roulant. Si vous utilisez un fauteuil roulant ou avez besoin d'aide à cause d'un handicap physique, écrivez-le sur le talon d'inscription.

Nous vous remettons la liste des participants du cours choisi. Ceux qui le souhaitent pourront s'organiser entre eux pour les déplacements.

Assurance

Vérifiez si vous avez toutes les assurances nécessaires. Ou demandez à votre personne de référence de le faire. Les assurances sont de la responsabilité des participants.

Reconnaissance des formations

Les attestations sont remises lors de la fête de clôture prévue à la fin des cours. Les institutions acceptent de reconnaître certaines formations comme temps de travail. Il est important de présenter une demande aux responsables des ateliers avant de s'inscrire.

Photos

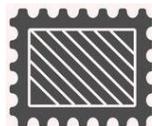
Des photos sont prises lors de manifestations ou de cours. Les personnes qui ne souhaitent pas être photographiées ou qui ne veulent pas que leurs photos soient éventuellement diffusées sont priées de bien vouloir nous en faire part.

INSCRIPTIONS		Cours 1 ^{er} semestre
Nom	Prénom	
Rue		
Localité		
Téléphone	Natel	
E-mail		
Date de naissance		
N° AVS		

- Je bénéficie de l'AI
 Je suis diabétique
 Je suis en fauteuil roulant
 Je souffre d'épilepsie

X	N°	COURS
	1	Basket
	2	Je gagne de l'autonomie Module C
	3	La cuisine italienne
	4	Alors, on joue ensemble ?
	5	Je fais le Disc-Jockey
	6	Confection d'un objet en cuir
	7	Création florale de printemps
	8	Visite d'une ville suisse
	9	Chant, mouvement, danse : Nouveau spectacle
	10	Nordic Propulsing et smovey
	11	Peinture à l'acrylique
	12	Balade en calèche
	13	A la rencontre des lamas
	14	Randonnées dans les montagnes jurassiennes





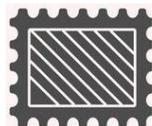
Pro Infirmis Jura-Neuchâtel
Centre de formation continue
Rue du Puits 6
Case postale 307
2800 Delémont

INSCRIPTIONS		Cours 2 ^{ème} semestre
Nom	Prénom	
Rue		
Localité		
Téléphone	Natel	
E-mail		
Date de naissance		
N° AVS		

- Je bénéficie de l'AI
 Je suis diabétique
 Je suis en fauteuil roulant
 Je souffre d'épilepsie

X	N°	COURS
	15	Week-end en cabane forestière
	16	Je gagne de l'autonomie Module D
	17	Zumba
	18	Adieu, deuil et tristesse
	19	Mandala
	20	La pêche
	21	Visite du centre de tri postal
	22	Initiation à la vannerie
	23	Création végétale automne-hiver
	24	Danse country
	25	Je relooke mes anciens vases
	26	Maquillage
	27	Marché de Noël





Pro Infirmis Jura-Neuchâtel
Centre de formation continue
Rue du Puits 6
Case postale 307
2800 Delémont