pro infirmis

Bildungsklub Zürich

Kurs-Programm
Frühling und
Sommer 2027



Bildungsklub Zürich
Pro Infirmis
Hohlstrasse 560
Postfach
8048 Zürich

Öffnungs-Zeiten:
Montag bis Donnerstag
8.30 bis 11.30 Uhr, 13.30 bis 16.30 Uhr
Freitag
8.30 bis 11.30 Uhr

Leitung
Birgit Tognella-Geertsen

Kursadministration
Lydia Bremicker
Barbara Matter

Telefon: 058 775 25 25
E-Mail: bildungsklub-zh@proinfirmis.ch
Homepage: www.bildungsklub.ch

IBAN CH51 0023 0230 4666 2601 N

Fotos: Pro Infirmis
Druck: Brüggli Admedia AG, Romanshorn

Inhaltsverzeichnis

Kurse in Zürich

Montag		Seite
Telefonieren ohne Stress		10
Freundschaft, Liebe und ich		21
Lesen und Schreiben		24
Lesen und Schreiben, Buchstaben und Wörter		25
Lesen und Schreiben, Sätze lesen und schreiben		25
Computer für Einsteigerinnen und Einsteiger		28
Backen durch das Jahr	NEU	35
Die Welt der Katzen		51
Impro- Theater und Bewegung		56

Dienstag	
Sicher im Internet	30
Holz und Steine bemalen	40
Führung im Polizei-Museum	46
Mini-Golf	52
Zumba	55

Mittwoch

Termin-Planung und Termine abmachen	NEU	11
Handeln im Notfall mit Spital-Führung		15
Besuch bei Kneipp	NEU	17
Rechnen und Zählen mit Freude		18
Rechte kennen – aktiv werden		19
Sicheres Online-Dating		21
Computer für Fortgeschrittene		28
Künstliche Intelligenz – Deine Hilfe durch den Alltag		31
Mein eigenes Mosaik		41
Englisch für Fortgeschrittene		26

Donnerstag

Italienisch		27
Singen wie ein Superstar		39
Farb-Werkstatt karo		40
Schiffe auf dem Zürichsee		44

Freitag

Kreativ entspannen		16
Feine Torten im Frühling		32
Theater RIDIBUNDUS		39
Zürich günstig erleben		42
Ausflug in den Bahnpark Brugg		44
Vom Korn zum Brot		47
Pflanzen-Häuser in Zürich entdecken		48
Haustiere		50
Kegeln	NEU	53
Bewegen, Tanzen		55

Samstag

Bibliothek – Bücher und vieles mehr		22
Führung durch die Flughafen Feuerwehr	NEU	43
Besuch beim Radio- und Fernseh-Studio SRF		47
Besuch im Bergbau-Museum Horgen	NEU	45
Unterwegs mit Schiff, Tram, Bus und Zug		46
Ein Tag auf dem Bauernhof		50
Abends bei den Tieren		51

Block-Kurse

Wir machen unsere eigene Kunst		58
Streit gut lösen		58
Kochkurs		59

Kloten

Sicher und selbstständig durch den Alltag	NEU	12
Mit sich selbst und mit anderen gut umgehen	NEU	13
Medienkompetenz, Internet und soziale Medien	NEU	14
Zumba		54

Oberland

Umgang mit Geld		18
Kochen und Geniessen Hinwil		36

Urdorf

Englisch für Alle		26
Gestalten mit verschiedenen Materialien		41
Computer, Word, Excel und Power Point		29
Tanzen		54

Winterthur

Sitzungen erfolgreich leiten		19
Selbstsicherheits-Kurs		20
Nostalgie: Früher, heute, morgen		22
Computer für Alle		29
Kochen und Geniessen Winterthur		36
Nothilfe-Kurs		15
Yoga		56
Gesunde Ernährung		16
Schoggi		34
Vier Jahreszeiten im Wald, Marthalen		49
Erlebnisse im Wald, Lindberg		49
Zopf backen	NEU	33
Lecker und gemütlich		34

Integrative Kurse Zürich

Primavera Frauen-Chor		62
Männer-Chor Höngg		62
Solichor – Sing mit!		63
Afro-Trommeln		63
Schwyzer-Örgeli, Schnupper-Kurs		64
Alphorn blasen, Schnupper-Kurs		64
Brot aus der Backstube		65
Kaffee-Rösterei Schwarzenbach		65
Edelsteine hautnah erleben		66
Besuch bei den VBZ		67
Sicher unterwegs mit den VBZ		67
Digi-Kafi		68
Wen-Do, Grund-Kurs		69

Flicken, nicht wegwerfen, ganz-tags		70
Stricken oder Häkeln lernen		70
Nähkurs – Ich nähe was ich will, alle 2 Wochen		71
Zusammen wandern		72
Bewegung für Seniorinnen und Senioren		72
Frauen-Gymnastik		73
Mini-Trampolin		74
Bollywood Tanz auf Englisch		74
Argentinischer Tango		75

Integrative Kurse Oberland

LEA Lese-Club		69
TikTok Dance		75

Integrative Kurse Winterthur

Theater – Tanz – Film	NEU	61
Mit dem Segelschiff um die Welt		66
Handball Inclusiv		73

Der Bildungsklub Pro Infirmis Zürich

Im Bildungsklub können Sie Kurse besuchen.

Sie können Kurse besuchen, wenn Sie 18 Jahre alt sind.
Oder wenn Sie älter als 18 Jahre alt sind.

Die Kurse sind für Erwachsene mit und ohne Behinderung.

Es gibt Kurse, die für Personen im Rollstuhl **nicht** geeignet sind.
Wir benutzen für diese Kurse ein Zeichen: 

In den Kursen lernen Sie Neues.

In den Kursen haben Sie viel Spass.

Sie lernen Dinge, die Sie im Alltag brauchen können.
Sie lernen neue Menschen kennen.
Sie können auch lernen, selbstbestimmter zu werden.
Sie lernen in Ihrem eigenen Tempo.
Alle sollen das Kursprogramm lesen können.
Das Kursprogramm ist in Leichter Sprache geschrieben.

Leichte Sprache

Scanne mich!

Wollen Sie unser Kurs-Programm online anschauen?

Dann scannen Sie diesen QR-Code.

Schnuppern im Bildungsklub

Kennen Sie den Bildungsklub von Pro Infirmis?

Interessiert Sie ein Kurs vom Bildungsklub?

Sie können einen Kurs kennen lernen.

Dem sagt man auch: schnuppern.

Sie können auch eine Freundin oder einen Freund mitnehmen in den Kurs.

Interessieren Sie sich für einen Schnupper-Tag?

Welcher Kurs interessiert Sie?

Senden Sie uns eine E-Mail: bildungsklub-zh@proinfirmis.ch

Oder rufen Sie uns an: 058 775 25 25

Das Schnuppern ist **gratis**.

5 % Rabatt für Frühbucherinnen und Frühbucher

Wenn Sie bis und mit **7. Dezember 2026** einen Kurs buchen, ist der Kurs 5 % günstiger.

Es zählt das Datum vom Post-Stempel.

Oder das Datum der Online-Anmeldung.



Suchen Sie ein Weihnachts-Geschenk?



Machen Sie jemandem eine Freude.

Verschenken Sie einen Gutschein für den Bildungsklub.

Möchten Sie einen Kurs besuchen?

Wünschen Sie sich einen Gutschein des Bildungsklubs.



Persönliche Weiterbildung



In diesen Kursen geht es um persönliche Weiterbildung.

Das bedeutet: Sie lernen mehr über sich selbst.

Und Sie lernen neue Dinge für den Alltag.

Sie können Ihre Stärken entdecken.

Sie können Neues ausprobieren.

Und Sie können gemeinsam lernen.

Zürich



Chantal Genoud

Ort
Pro Infirmis Zürich
Hohlstrasse 560
8048 Zürich

Kosten
Fr. 75.–

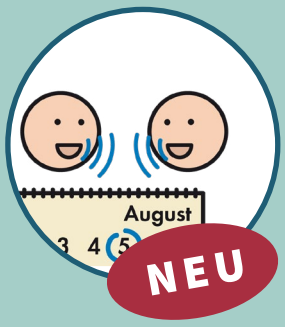
Anmeldeschluss
29. März 2027

Hier anmelden

01 – Telefonieren ohne Stress

Montag	19.00 bis 21.00 Uhr
Mai	10. 24.

Zürich



02 – Terminplanung und Termine abmachen

Haben Sie ein Durcheinander mit Ihren Terminen?

In diesem Kurs lernen wir:
- Wie plane ich meine Termine?

Wir lernen auch
- Termine in den Wochen-Kalender einzutragen.
- Wir ordnen Termine nach Farben und Themen.
- Für Freunde und Erholung planen wir Zeit ein.
- Wir lernen, rechtzeitig «Nein» zu sagen.
- Was wir machen, wenn zwei Termine gleichzeitig sind?



Chantal Genoud

Ort
Pro Infirmis Zürich
Hohlstrasse 560
8048 Zürich

Kosten
Fr. 75.–

Anmeldeschluss
29. März 2027

Hier anmelden

Mittwoch	**19.00 bis 21.00 Uhr**
Mai	12. 19.

Hier anmelden

Kloten





Claudia Steffes-enn

Ort
Pigna Werkstatt
Müliwies
Oberfeldstrasse 14
8302 Kloten

Kosten
Fr. 210.– oder
Fr. 600.– für die Kurse
03, 04 und 05

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

03 – Sicher und selbstständig durch den Alltag

Telefonieren ohne Stress
- Wie rufe ich jemanden an?
- Wie melde ich mich am Telefon?
- Was mache ich, wenn ich nervös bin?

Handeln im Notfall
Sie lernen in einem Notfall richtig zu handeln.
- Welche Notfallnummer brauche ich?
- Was mache ich bei einem Unfall?
- Wann muss ich Hilfe holen?
- Wie bleibe ich ruhig?

Umwelt und Recycling
Wir entdecken unsere Umwelt
- Wie trenne ich Abfall richtig?
- Was passiert mit meinem Müll?
- Wie spare ich Strom und Wasser?
- Wie kann ich die Umwelt schützen?

Dienstag	**14.00 bis 16.00 Uhr**
Februar	09.
März	02. 09. 16. 23. 30.
April	13. 20.
Mai	11.

Kloten



Leitung
Noch nicht bekannt

Ort
Pigna Werkstatt Müliwies
Oberfeldstrasse 14
8302 Kloten

Kosten
Fr. 210.– oder
Fr. 600.– für die Kurse
03, 04 und 05

Anmeldeschluss
5. April 2027

04 – Mit sich selbst und mit anderen gut umgehen

Sicher auftreten und Grenzen setzen
Möchten Sie sich im Alltag und bei ihrer Arbeit selbstsicher fühlen?
- Was möchte ich? Und was nicht?
- Wie sage ich freundlich «Nein»?
- Wie sage ich meine Meinung?

Streit gut lösen
Gibt es Streit bei der Arbeit oder zu Hause?
- Wie höre ich gut zu?
- Wie bleibe ich ruhig?
- Wie führe ich schwierige Gespräche?

Gespräche führen und Beziehungen pflegen
Wollen Sie ohne Stress telefonieren oder Gespräche führen?
- Wie beginne ich ein Gespräch?
- Was kann ich beim Znüni erzählen?
- Wie pflege ich Freundschaften?

Hier anmelden

Dienstag	14.00 bis 16.00 Uhr				
Mai	18.	25.			
Juni	01.	08.	15.	22.	29.
Juli	06.				

Hier anmelden

Kloten



05 – Medienkompetenz, Internet und soziale Medien

Sie lernen, das Internet und soziale Medien sicher zu nutzen.

- Fake News: Falsche Nachrichten im Internet? Was ist wahr?w
- Wie erkenne ich Fake News?
- Kann ich allen Bildern und Nachrichten im Internet glauben?

Sicherheit im Internet

- Wie erstelle ich ein sicheres Passwort?
- Welche Links darf ich anklicken?
- Wie schütze ich meine Daten?

Künstliche Intelligenz (KI)

- Was ist KI?
- Wie kann ich mit KI gut schreiben?
- Wie kann ich mit KI Fragen klären?



Livio Cane

Ort
Pigna Werkstatt Müliwies
Oberfeldstrasse 14
8302 Kloten

Kosten
Fr. 210.– oder
Fr. 600.– für die Kurse 03, 04 und 05

Anmeldeschluss
5. Juli 2027

Dienstag	14.00 bis 16.00 Uhr
August	31.
September	07. 21.
Oktober	05. 26.
November	09. 30.

Zürich

sanio see spital

Leitung
Sanio AG & See Spital

Ort
Aurum Schule Zürich
Bederstrasse 1
8002 Zürich

Kosten
Fr. 270.–

Anmeldeschluss
29. März 2027

06 – Handeln im Notfall mit Spital-Führung

Hinweis
Ausflug See Spital Horgen:
25. Mai von 14.00 bis 15.30 Uhr

Alle Teilnehmenden erhalten eine Kurs-Bestätigung.
Die Kurs-Bestätigung zählt nicht für den Auto-Lern-Ausweis.

Hier anmelden

Mittwoch	18.00 bis 20.00 Uhr
Mai	12. 19. 26.

Winterthur

Samariter-verein Winterthur

Ort
Schulhaus Feld
Löwenstrasse 7
8400 Winterthur

Kosten
Fr. 200.–

Anmeldeschluss
1. März 2027

07 – Nothilfe-Kurs

Hinweise
Dieser Kurs ist für Anfänger*innen.

Alle Teilnehmenden erhalten eine Kurs-Bestätigung.
Die Kurs-Bestätigung zählt nicht für den Auto-Lern-Ausweis.

Hier anmelden

Mittwoch	18.00 bis 20.00 Uhr
April	07. 14.

Winterthur



Christa Surenmann

Ort
Brühlgut Stiftung
Brühlbergstrasse 6
8400 Winterthur

Kosten
Fr. 55.–

Anmeldeschluss
29. März 2027

08 – Gesunde Ernährung

Hier anmelden

Donnerstag	09.00 bis 11.30 Uhr
Mai	13.

Zürich



Aldona Walka

Ort
Pro Infirmis
Ausbildungszentrum
Feldeggstrasse 69
8008 Zürich

Kosten
Fr. 200.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

09 – Kreativ entspannen

Hinweise
Sie müssen selbstständig mit den Händen arbeiten können.

Hier anmelden

Freitag	09.00 bis 11.00 Uhr
März	05. 19.
April	02. 16.
Mai	21.
Juni	04. 18.
Juli	02.

Zürich





Marijana Zeko

Ort
Pro Infirmis
Ausbildungszentrum
Feldeggstrasse 69
8008 Zürich

Kosten
Fr. 210.–

Anmeldeschluss
22. Februar 2027

10 – Besuch bei Kneipp

Hier anmelden

Haben Sie Interesse an Gesundheit?
Möchten Sie sich etwas Gutes tun?

In diesem Kurs lernen Sie mehr über die Kneipp-Methoden.
Herr Kneipp war ein katholischer Mönch.
Er kannte sich mit Natur und Medizin aus.
Sie erfahren mehr über die Geschichte und die Behandlungen.

Und wir besuchen die Kneipp-Anlagen in Zürich.

Hinweise

Ausflüge Kneipp-Anlagen:
21. April von 14.00 bis 17.00 Uhr
12. Mai von 14.00 bis 17.00 Uhr
19. Mai von 14.00 bis 17.00 Uhr

Mittwoch	14.00 bis 16.00 Uhr		
April	07.	14.	21.
Mai	12.	19.	26.
Juni	02.		

Uster

Leitung
Noch nicht bekannt

Ort
Wagerenhof
Asylstrasse 24
8610 Uster

Kosten
Fr. 165.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

11 – Umgang mit Geld

Hier anmelden

Dienstag	18.30 bis 20.00 Uhr
März	02. 16. 30.
April	13.
Mai	11. 25.
Juni	08. 22.
Juli	06.

Zürich



Marlène Fritschi

Ort
Pro Infirmis Zürich
Hohlstrasse 560
8048 Zürich

Kosten
Fr. 150.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

12 – Rechnen und Zählen mit Freude

Hinweise
Dieser Kurs ist für Anfänger*innen.

Hier anmelden

Mittwoch	18.00 bis 19.30 Uhr
März	03. 10. 24.
April	21.
Mai	12.
Juni	23. 30.
Juli	14.

Zürich



Birgit Tognella

Ort
Pro Infirmis Zürich
Hohlstrasse 560
8048 Zürich

Kosten
Fr. 140.–

Anmeldeschluss
8. Februar 2027

13 – Rechte kennen – aktiv werden

Hinweise
Ausflug Rathaus:
14. April von 17.30 bis 19.30 Uhr

Hier anmelden

Mittwoch	17.30 bis 19.30 Uhr
März	24. 31.
April	14. 21.

Winterthur



Angelika Furrer

Ort
Kaufmännischer
Verband Winterthur
Tösstalstrasse 37
8400 Winterthur

Kosten
Fr. 155.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

14 – Sitzungen erfolgreich leiten

Hier anmelden

Montag	09.00 bis 11.00 Uhr
März	01. 08. 15. 22.
April	05. 12.

Winterthur



Lilo Oppliger

Ort
Brühlgut Stiftung
Brühlbergstrasse 6
8400 Winterthur

Kosten
Fr. 350.–

Anmeldeschluss
29. März 2027

15 – Selbstsicherheits-Kurs

Hier anmelden

Montag	10.00 bis 11.30 Uhr			
Mai	10.	24.	31.	
Juni	07.	14.	21.	28.
Juli	05.			

Zürich



Michèle Olloz

Ort
Grimselhof
Saumackerstrasse 77
8048 Zürich

Kosten
Fr. 230.–

Anmeldeschluss
29. März 2027

16 – Freundschaft, Liebe und ich

Hier anmelden

Montag	18.00 bis 20.00 Uhr			
Mai	10.	24.	31.	
Juni	07.	14.	21.	28.

Zürich

liebi+

Ort
Pro Infirmis Zürich
Hohlstrasse 560
8048 Zürich

Kosten
Fr. 150.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

17 – Sicheres Online-Dating

Hinweis

Bitte bringen Sie Ihr Smart-Phone, Tablet oder Laptop mit.

Leitung
Angi Walti

Hier anmelden

Mittwoch	14.00 bis 17.00 Uhr	
März	03.	10.

Winterthur



Angelika Furrer

Ort
Kaufmännischer Verband Winterthur
Tösstalstrasse 37
8400 Winterthur

Kosten
Fr. 210.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

18 – Nostalgie: Früher, heute, morgen

Hier anmelden

Montag	14.15 bis 16.15 Uhr
März	01. 08. 15. 22.
April	05. 12. 19.
Mai	10.

Zürich



Marijana Zeko

Ort
Pro Infirmis Zürich
Hohlstrasse 560
8048 Zürich

Kosten
Fr. 90.–

Anmeldeschluss
1. März 2027

19 – Bibliothek – Bücher und vieles mehr

Hinweis
Ausflug Bibliothek Oerlikon:
Freitag, 16. April von 14.00 bis 16.00 Uhr

Hier anmelden

Samstag	14.00 bis 16.00 Uhr
April	10. 16. 17.

pro infirmis

BeWo Plus
Begleitetes Wohnen im System SEBE

Brauchen Sie Unterstützung in Ihrer eigenen Wohnung? Bekommen Sie SEBE-Leistungen?

Dann ist BeWo Plus vielleicht etwas für Sie.
Eine erfahrene Begleitperson kommt zu Ihnen nach Hause.
Sie kommt so oft, wie Sie sie brauchen.
Sie hilft zum Beispiel einkaufen, Wäsche waschen oder putzen.

Haben Sie Interesse? Melden Sie sich bei uns.

Telefon: 058 775 25 25

E-Mail: zuerich@proinfirmis.ch

SEBE anerkannt



Sprachen und Computer



In diesen Kursen lernen Sie wichtige Dinge für den Alltag.
Sie üben Sprachen oder Sie arbeiten mit dem Computer.

Zum Beispiel:
- Lesen und Schreiben
- Neue Programme wie Chat GPT
- Computer für unterschiedliche Levels

Die Kurse machen Spass und sind leicht verständlich.

Alle lernen im eigenen Tempo.

Rüti



Monika Scheiwiller

Ort
Berufsschule Rüti
Sonnenplatz 1
8630 Rüti

Kosten
Fr. 365.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

20 – Lesen und Schreiben

Hier anmelden

Montag	18.00 bis 20.00 Uhr			
März	01.	08.	15.	22.
April	05.	12.	19.	
Mai	10.	24.	31.	
Juni	07.	14.	21.	28.
Juli	05.	12.		

Zürich



Claudia Steffes-enn

Ort
Pro Infirmis
Ausbildungszentrum
Feldeggstrasse 69
8008 Zürich

Kosten
Fr. 615.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

21 – Lesen und Schreiben, Buchstaben und Wörter

Hier anmelden

Montag	17.00 bis 19.00 Uhr				
März	01.	08.	15.	22.	
April	05.	12.			
Mai	10.	24.	31.		
Juni	07.	14.	21.	28.	
Juli	05.	12.			
August	23.	30.			
September	06.	20.	27.		
Oktober	04.	25.			
November	01.	08.	15.	22.	29.
Dezember	06.	13.			

Zürich



Marléne Fritschi

Ort
Pro Infirmis Zürich
Hohlstrasse 560
8048 Zürich

Kosten
Fr. 430.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

22 – Lesen und Schreiben, Sätze lesen und schreiben

Hier anmelden

Montag	18.00 bis 19.45 Uhr			
März	08.	15.	22.	
April	05.	12.		
Mai	10.	24.	31.	
Juni	07.	21.	28.	
Juli	12.			
August	23.	30.		
September	06.	20.	27.	
Oktober	04.	25.		
November	08.	22.	29.	

Urdorf



Livio Cane

Ort
Solvita Service-Zentrum
Grubenstrasse 3
8902 Urdorf

Kosten
Fr. 672.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

23 – Englisch für Alle

Hier anmelden

Hinweis
Dieser Kurs ist auch für Anfänger*innen.

Donnerstag	13.30 bis 15.30 Uhr				
März	04.	11.	18.	25.	
April	01.	08.	15.	22.	
Mai	13.	20.	27.		
Juni	03.	10.	17.	24.	
Juli	01.	08.	15.		
August	26.				
September	02.	09.	16.	23.	30.
Oktober	07.	28.			
November	04.	11.	18.	25.	
Dezember	02.	09.	16.		

Zürich



Marijana Zeko

Ort
Grimselhof
Saumackerstrasse 77
8048 Zürich

Kosten
Fr. 672.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

24 – Englisch für Fortgeschrittene

Hier anmelden

Mittwoch	18.00 bis 20.00 Uhr				
März	03.	10.	17.	24.	31.
April	07.	14.	21.		
Mai	12.	19.	26.		
Juni	02.	09.	16.	23.	30.
Juli	07.	14.			
August	25.				
September	01.	08.	15.	22.	29.
Oktober	06.	27.			
November	03.	10.	17.	24.	
Dezember	01.	08.	15.		

Zürich



Salomé Jost

Ort
Pro Infirmis Zürich
Hohlstrasse 560
8048 Zürich

Kosten
Fr. 672.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

25 – Italienisch

Hier anmelden

Hinweis
Sie sprechen etwas italienisch.

Donnerstag	18.30 bis 20.30 Uhr				
März	04.	11.	18.		
April	01.	08.	15.	22.	
Mai	13.	20.	27.		
Juni	03.	10.	17.	24.	
Juli	01.	08.	15.		
August	26.				
September	02.	09.	16.	23.	30.
Oktober	07.	28.			
November	04.	11.	18.	25.	
Dezember	02.	09.	16.		

Zürich



Karin Hurni

Ort
Pro Infirmis
Ausbildungszentrum
Feldeggstrasse 69
8008 Zürich

Kosten
Fr. 220.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

26 – Computer für Einsteigerinnen und Einsteiger

Hier anmelden

Hinweise

Dieser Kurs ist auch für Menschen mit einer Hirn-Verletzung.
Dieser Kurs ist für Menschen geeignet, die sich noch nicht so gut mit dem Computer auskennen.

Montag	14.00 bis 16.00 Uhr
März	01. 08. 15. 22.
April	05. 12.
Mai	10. 24. 31.
Juni	07.

Zürich



Angelika Furrer

Ort
Pro Infirmis
Ausbildungszentrum
Feldeggstrasse 69
8008 Zürich

Kosten
Fr. 187.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

27 – Computer für Fortgeschrittene

Hinweis

Sie müssen einen Computer bedienen und schreiben können.

Hier anmelden

Mittwoch	17.30 bis 19.30 Uhr
März	03. 10. 17. 24. 31.
April	07. 14. 21.

Winterthur



Angelika Furrer

Ort
Kaufmännischer Verband Winterthur
Tösstalstrasse 37
8400 Winterthur

Kosten
Fr. 187.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

28 – Computer für Alle

Hier anmelden

Hinweis
Sie müssen einen Computer bedienen und schreiben können.

Dienstag	**18.00 bis 20.00 Uhr**				
März	02.	09.	16.	23.	30.
April	06.	13.	20.		

Urdorf



Livio Cane

Ort
Solvita Service-Zentrum
Grubenstrasse 3
8902 Urdorf

Kosten
Fr. 645.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

29 + 30 – Computer, Word, Excel und Power Point

Kurs 29: Freitag	**09.30 bis 11.30 Uhr**			
Kurs 30: Freitag	**13.30 bis 15.30 Uhr**			
März	05.	12.	19.	
April	02.	09.	16.	23.
Mai	14.	21.	28.	
Juni	04.	11.	18.	25.
Juli	02.	09.	16.	
August	27.			
September	03.	10.	17.	24.
Oktober	01.	08.	29.	
November	05.	12.	19.	26.
Dezember	03.	10.	17.	

Kurs 29: Hier anmelden

Kurs 30: Hier anmelden

Zuhause über Zoom



Chantal Genoud

Ort
Zuhause über Zoom

Kosten
Fr. 125.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

31 – Künstliche Intelligenz – Deine Hilfe durch den Alltag

Hinweise
Dieser Kurs findet online statt.
Sie benötigen einen Laptop, Handy oder Tablet.

Hier anmelden

Mittwoch	14.00 bis 17.00 Uhr
März	03. 17. 31.

Zürich



Angelika Furrer

Ort
Pro Infirmis
Ausbildungszentrum
Feldeggstrasse 69
8008 Zürich

Kosten
Fr. 187.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

32 – Sicher im Internet

Hier anmelden

Dienstag	14.00 bis 16.00 Uhr
März	02. 09. 16. 23. 30.
April	06. 13. 20.

pro infirmis

SEBE-Beratung

Im System SEBE können Menschen mit Behinderungen selbst bestimmen, wo sie begleitet und betreut werden möchten.

Haben Sie Fragen zum System SEBE?
Möchten Sie sich bei SEBE anmelden?
Brauchen Sie Hilfe bei den SEBE-Leistungen?

Melden Sie sich bei uns. Wir beraten Sie kostenlos.

Telefon: 058 775 25 25

E-Mail: zuerich@proinfirmis.ch



Kochen und backen



In diesen Kursen lernen wir gemeinsam kochen und backen.
Die Rezepte sind einfach und gut für den Alltag.

Wir lernen zum Beispiel:
- einfache Gerichte kochen
- Lebensmittel kennen
- sicher mit Messer, Herd und Backofen arbeiten
- in der Küche aufräumen und sauber arbeiten

Am Ende essen wir zusammen das gekochte Essen.
Oder wir bringen feine Dinge nach Hause.
Kochen in der Gruppe macht Spass und schmeckt gut.

Zürich



Angela Huber

Ort
Wohnstätten Zwyssig
Zwyssigstrasse 2
8048 Zürich

Kosten
Fr. 100.–

Anmeldeschluss
8. März 2027

33 – Feine Torten im Frühling

Hier anmelden

Freitag	**19.00 bis 21.00 Uhr**
April	16.
Samstag	**12.00 bis 14.00 Uhr**
April	17.

Winterthur





Andrea Meili

Ort
Brühlgut Stiftung
Brühlbergstrasse 6
8400 Winterthur

Kosten
Fr. 115.–

Anmeldeschluss
22. Februar 2027

34 – Zopf backen

Hier anmelden

Wir lernen, wie man einen leckeren Zopf macht.

Wir formen den Teig und backen.
Dann duftet es nach frischem Zopf.
Wir essen gemeinsamen ein Frühstück.

Freitag	**17.00 bis 20.00 Uhr**
April	02.
Samstag	**09.00 bis 12.00 Uhr**
April	03.

Winterthur



Andrea Meili

Ort
Brühlgut Stiftung
Brühlbergstrasse 6
8400 Winterthur

Kosten
Fr. 320.–

Anmeldeschluss
8. Februar 2027

35 – Lecker und gemütlich

Hier anmelden

Samstag	10.00 bis 14.00 Uhr
März	20.
April	10.
Mai	22.
Juni	19.
Juli	10.

Winterthur



Andrea Meili

Ort
Brühlgut Stiftung
Brühlbergstrasse 6
8400 Winterthur

Kosten
Fr. 235.–

Anmeldeschluss
15. Februar 2027

36 – Schoggi

Hier anmelden

Donnerstag	17.00 bis 20.00 Uhr
April	01. 08. 15.
Mai	20. 27.

Zürich



37 – Backen durch das Jahr

Wir tauchen ein in die Welt des Backens und Dekorierens.

Sie lernen was es alles braucht um feine Muffins, Guezli und Torten zu backen. Danach können Sie nach Lust und Laune dekorieren.
Zum Beispiel mit
- Crème
- Zuckerglasur
- Perlen
- Streuseln
- und vielem mehr

Am Schluss dürfen Sie Ihre dekorierten Backwaren mit nach Hause nehmen.



Andrea Aepli

Ort
Gemeinschaftszentrum Oerlikon
Gubelstrasse 10
8050 Zürich

Kosten
Fr. 260.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

Hinweis



Hier anmelden

Montag	13.30 bis 17.00 Uhr
März	08. 22.
April	12.
Mai	10. 31.

Winterthur



Andrea Meili

Ort
Brühlgut Stiftung
Brühlbergstrasse 6
8400 Winterthur

Kosten
Fr. 505.–

Anmeldeschluss
1. Februar 2027

38 – Kochen und Geniessen Winterthur

Hier anmelden

Dienstag	16.30 bis 20.00 Uhr
März	16. 23. 30.
April	06. 13.
Mai	18. 25.
Juni	08. 15. 22. 29.
Juli	06.

Hinwil



Christa Surenmann

Ort
Oberstufen-Schulanlage Breite
Breitestrasse 6
8340 Hinwil

Kosten
Fr. 290.–

Anmeldeschluss
8. Februar 2027

39 – Kochen und Geniessen Hinwil

Hier anmelden

Samstag	10.30 bis 14.30 Uhr
März	20.
April	03.
Mai	29.
Juni	19.
Juli	10.

pro infirmis

Wohnschule – Lernen fürs Leben

Träumen Sie davon, in einer eigenen Wohnung zu leben?
Massgeschneiderte Ausbildung für Erwachsene mit Behinderung.
Schritt für Schritt und mit persönlicher Begleitung.
An einem modernen und zentralen Standort in Zürich.

Scanne mich!

Die Wohnschule hat freie Plätze.



Kultur und Kreativ



In diesen Kursen geht es um Musik, Theater und Kultur.
Die Teilnehmenden können selbst kreativ werden.
Wir malen, basteln, musizieren oder spielen Theater.
Alle können mitmachen, egal wie viel Erfahrung Sie haben.

Die Kurse fördern:
- Kreativität
- Selbstausdruck
- Freude an Kunst und Kultur
- Gemeinschaft und Austausch

Sie lernen Neues, entdecken Ihre Stärken und haben Spass.

Zürich



Renee Renata Smits

Ort
Schulhaus Feld
Feldstrasse 89
8004 Zürich

Kosten
Fr. 350.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

40 – Singen wie ein Superstar

Hier anmelden

Hinweise
Sie brauchen keine Englisch-Kenntnisse für diesen Kurs.
Wir singen auch deutsche Lieder.

Donnerstag	18.30 bis 20.30 Uhr			
März	04.	11.	18.	25.
April	01.	08.	15.	22.
Mai	13.	20.	27.	
Juni	03.	10.	17.	24.
Juli	01.			

Zürich



Orietta Bitetti

Ort
EPI Wohnwerk
Wohnhaus auf der Rüti
Bleulerstrasse 84
8008 Zürich

Kosten
Fr. 190.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

41 – Theater RIDIBUNDUS

Hinweis
Die «offene Probe» findet am 2. Juli statt.

Hier anmelden

Freitag	18.00 bis 20.00 Uhr		
März	05.	12.	19.
April	02.	16.	23.
Mai	14.	21.	28.
Juni	11.	18.	25.
Juli	02.	09.	

Zürich



Karin Deola

Ort
Rote Fabrik
Seestrasse 395
8038 Zürich

Kosten
Fr. 905.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

42 – Farb-Werkstatt karo

Hier anmelden

Donnerstag	15.30 bis 18.00 Uhr
März	04. 11. 18.
April	01. 08. 15. 22.
Mai	13. 27.
Juni	03. 10. 17. 24.
Juli	01. 08. 15.
August	26.
September	02. 09. 16. 23. 30.
Oktober	07. 28.
November	04. 11. 18. 25.
Dezember	02. 09. 16.

Zürich



Barbara Portmann

Ort
Gemeinschaftszentrum Schindlergut
Kronenstrasse 12
8006 Zürich

Kosten
Fr. 217.–

Anmeldeschluss
15. Februar 2027

43 – Holz und Steine bemalen

Hier anmelden

Dienstag	14.00 bis 16.30 Uhr
März	30.
April	06. 13. 20.
Mai	11. 18.

Urdorf



Karin Hurni

Ort
Solvita
Service-Zentrum
Grubenstrasse 3
8902 Urdorf

Kosten
Fr. 760.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

44 – Gestalten mit verschiedenen Materialien

Hier anmelden

Donnerstag	09.30 bis 11.30 Uhr				
März	04.	11.	18.	25.	
April	01.	08.	15.	22.	
Mai	13.	20.	27.		
Juni	03.	10.	17.	24.	
Juli	01.	08.	15.		
August	26.				
September	02.	09.	16.	23.	30.
Oktober	07.	28.			
November	04.	11.	18.	25.	
Dezember	02.	09.	16.		

Zürich



Marlène Fritschi

Ort
Gemeinschaftszentrum
Buchegg
Bucheggstrasse 93
8057 Zürich

Kosten
Fr. 130.–

Anmeldeschluss
22. Februar 2027

45 – Mein eigenes Mosaik

Hinweis
Es müssen beide Kurstage besucht werden.

Hier anmelden

Mittwoch	18.30 bis 20.30 Uhr	
April	07.	14.
Mai	19.	26.

Unterwegs



Wir sind gemeinsam unterwegs!

Wir machen spannende Ausflüge.

Dabei sind wir manchmal zu Fuss unterwegs.

Manchmal fahren wir mit Tram, Zug und Bus.

Sie lernen die Umgebung noch besser kennen.

Sie üben, sich an neuen Orten wohlzufühlen.

Wir erleben tolle Momente.

Hier anmelden

Zürich



Daniela Gama

Ort
Pro Infirmis
Ausbildungszentrum
Feldeggstrasse 69
8008 Zürich

Kosten
Fr. 170.–

Anmeldeschluss
8. März 2027

46 – Zürich günstig erleben

Freitag	17.00 bis 19.30 Uhr		
April	09.	16.	23.
Mai	14.	21.	

Zürich





Marijana Zeko

Treffpunkt
Hauptbahnhof Zürich
unter der grossen Uhr

Kosten
Fr. 130.–

Anmeldeschluss
8. März 2027

47 – Führung durch die Flughafen-Feuerwehr

Hier anmelden

Lernen Sie die Feuerwehr und den Rettungsdienst am Flughafen Zürich kennen.
Eine Einsatzkraft der Feuerwehr gibt uns eine Führung.
Bei dieser Führung erfahren Sie:
Wie arbeitet die Feuerwehr?
Wie bereitet sie sich auf Einsätze vor?
Wie übt sie für Brände in Gebäuden und Flugzeugen?

Sie können die Feuerwehr-Fahrzeuge aus der Nähe anschauen.

Hinweise

Sie müssen 3 Stunden gehen und stehen können.
Sie benötigen eine gültige ID oder einen Pass.

Samstag	07.30 bis 11.30 Uhr
April	17.

Zürich



Karin Hurni

Ort
Pro Infirmis
Ausbildungszentrum
Feldeggstrasse 69
8008 Zürich

Kosten
Fr. 130.–

Anmeldeschluss
15. Februar 2027

48 – Schiffe auf dem Zürichsee

Hier anmelden

Hiweise
Die Schiff-Fahrt findet an einem der Kurstage statt.
Sie bezahlen das Billett für das Schiff selbst.

Donnerstag	**14.00 bis 16.00 Uhr**
April	01. 08. 15. 22.
Mai	13.

Zürich



Karin Hurni

Treffpunkt
Hauptbahnhof Zürich
unter der grossen Uhr

Kosten
Fr. 130.–

Anmeldeschluss
12. April 2027

49 – Ausflug in den Bahnpark Brugg

Hier anmelden

Hinweis
Sie bezahlen das Zug-Billett nach Brugg selber.

Freitag	**13.30 bis 17.30 Uhr**
Mai	21.

Horgen





Claudia Steffes-enn

Ort
Bergbaumuseum
Horgen
Bergwerkstrasse 27
8810 Horgen

Kosten
Fr. 130.– inkl. Eintritt

Anmeldeschluss
12. April 2027

50 – Besuch im Bergbau-Museum Horgen

Zusammen besuchen wir das Bergbau-Museum in Horgen.

Wir machen eine Rundfahrt mit der Stollen-Bahn in den Berg.
Wir besuchen dort das Bergbau-Museum mit Führung.
Sie lernen etwas über die Kohle, die Arbeit und das Leben der Bergbau-Arbeiter.

Hinweise

Sie müssen gut zu Fuss sein.
Sie dürfen keine Angst in engen Räumen und im Dunkeln haben.

Sie können direkt zum Kursort fahren.
Oder Sie fahren mit der Kursleiterin ab Zürich HB zum Kursort.
Bitte geben Sie und bei der Anmeldung bescheid.

Sie bezahlen das Zug-Billett nach Horgen selber.



Hier anmelden

Samstag	**13.00 bis 16.30 Uhr**
Mai	22.

Zürich



Silvia Moor

Treffpunkt
Pro Infirmis Zürich
Hohlstrasse 560
8048 Zürich

Kosten
Fr. 240.–

Anmeldeschluss
1. Februar 2027

52 – Unterwegs mit Schiff, Tram, Bus und Zug

Hinweis
Jeder Kurstag ist ein Ausflug.
Sie bezahlen die Billette für Zug und Bus selber.

Hier anmelden

Samstag	13.00 bis 17.00 Uhr
März	13.
April	10.
Mai	22.
Juni	19.
Juli	10.

Zürich



Claudia Steffes-enn

Ort
Stadtpolizei Zürich
Polizeimuseum
Uraniastrasse 3
8001 Zürich

Kosten
Fr. 50.–

Anmeldeschluss
22. Februar 2027

53 – Führung im Polizei-Museum

Hinweis



Hier anmelden

Dienstag	14.30 bis 16.30 Uhr
April	06.

Zürich



Claudia Steffes-enn

Ort
Pro Infirmis Zürich
Hohlstrasse 560
8048 Zürich

Kosten
Fr. 87.–

Anmeldeschluss
19. April 2027

54 – Besuch beim Radio- und Fernseh-Studio SRF

Hinweise
Sie müssen gut laufen können.
Oder Sie bringen Ihren Rollstuhl mit.

Hier anmelden

Samstag	**10.00 bis 12.00 Uhr**
Mai	29.
Juni	05.
Mittwoch	**13.45 bis 15.45 Uhr**
Juni	06.

Zürich



Christa Suren-mann

Treffpunkt
Hauptbahnhof Zürich
unter der grossen Uhr

Kosten
Fr. 125.–

Anmeldeschluss
5. April 2027

55 – Vom Korn zum Brot

Hinweise
Sie bezahlen die Billette und Eintritte selber.



Hier anmelden

Freitag	**13.30 bis 17.00 Uhr**
Mai	14.
Freitag	**08.00 bis 12.30 Uhr**
Mai	21.

Tiere und Natur



Tiere sind unsere treuen Begleiter.

In diesen Kursen dreht sich alles um Tiere und die Natur.

Wir lernen:
- was Tiere brauchen, um glücklich zu sein
- Wieso Bäume so wichtig sind
- Welche Pflanzen in der Wüste überleben

Wir beobachten, fragen und staunen.

Zürich



Barbara Portmann

Treffpunkt
Am jeweiligen Ort

Kosten
Fr. 90.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

56 – Pflanzen-Häuser in Zürich entdecken

Hinweise
Treffpunkte um 14.00 Uhr beim Eingang
05. März: Sukkulentensammlung Zürich
12. März: Stadtgärtnerei Zürich
19. März: Botanischen Garten Zürich

Hier anmelden

Freitag	14.00 bis 16.00 Uhr		
März	05.	12.	19.

Marthalen

Ort
Schützenhaus
Marthalen
8460 Marthalen

Kosten
Fr. 846.–

Winterthur

Ort
Waldschulzimmer
Lindberg
ca. 10 Min. zu Fuss ab
Haltestelle «Oberes
Büel»

Kosten
Fr. 965.–



Claudia Steffes-enn

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

57 – Vier Jahreszeiten im Wald, Marthalen

Hier anmelden

Donnerstag, 09.30 bis 11.30 Uhr

Hinweis

Dieser Kurs findet im Freien statt.

58 – Erlebnisse im Wald, Lindberg

Hier anmelden

Donnerstag, 14.00 bis 16.00 Uhr

Hinweise

Wenn Sie einen Rollstuhl fahren, brauchen Sie eine Begleitperson.
Sie müssen mindestens eine Stunde spazieren können.
Dieser Kurs findet im Freien statt.

März	04.	11.	18.	25.	
April	01.	08.	15.	22.	
Mai	13.	20.	27.		
Juni	03.	10.	17.	24.	
Juli	01.	08.	15.		
August	26.				
September	02.	09.	16.	23.	30.
Oktober	07.	28.			
November	04.	11.	18.	25.	
Dezember	02.				

Zürich

Leitung
Bernhard Haab

Ort
Juchhof
Bernerstrasse 301
8048 Zürich

Kosten
Fr. 70.–

Anmeldeschluss
22. Februar 2027

59 – Ein Tag auf dem Bauernhof

Hier anmelden

Samstag	10.00 bis 16.00 Uhr
April	03.

Zürich



Claudia Steffes-enn

Ort
Pro Infirmis Zürich
Hohlstrasse 560
8048 Zürich

Kosten
Fr. 205.–

Anmeldeschluss
5. April 2027

60 – Haustiere

Hier anmelden

Hinweis
Ausflug GZ Bachwiesen:
4. Juni von 10.00 bis 12.00 Uhr

Freitag	15.30 bis 17.30 Uhr
Mai	14. 21. 28.
Juni	04. 11. 18. 25.
Juli	02.

Zürich



Renee Renata Smits

Ort
Quartierzentrum Schütze
Heinrichstrasse 238
8005 Zürich

Kosten
Fr. 235.–

Anmeldeschluss
29. März 2027

61 – Die Welt der Katzen

Hinweise
Sie sollten keine Katzenhaar-Allergie haben.
Nur beim Ausflug sind Katzen anwesend.

Ausflug:
28. Juni von 10.00 bis 15.00 Uhr.

Hier anmelden

Montag	14.00 bis 16.00 Uhr
Mai	10. 24. 31.
Juni	07. 14. 21. 28.
Juli	05.

Zürich



Claudia Steffes-enn

Ort
Pro Infirmis Zürich
Hohlstrasse 560
8048 Zürich

Kosten
Fr. 150.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

62 – Abends bei den Tieren

Hier anmelden

Hinweise
Vortreffen:
6. März von 10.00 bis 12.00 Uhr
Sie bezahlen das Zug-Billett und die Eintritte selber.

Samstag	17.00 bis 20.00 Uhr
März	13.

Samstag	15.00 bis 20.00 Uhr
März	20.

Einführung – Bewegungskurse



In diesen Kursen geht es um Bewegung, Tanz und Sport.

Bewegung und Sport ist gut für den Körper. Bewegung macht Spass.

Wir bewegen uns zur Musik. Wir bewegen Arme, Hände und Beine, üben Koordination und Gleichgewicht.

Sie lernen sich zur Musik zu bewegen und lernen einfache Tanz-Schritte.

Bassersdorf



Claudia Steffes-enn

Ort
Grindel -
Das Sportzentrum
Grindelstrasse 11
8303 Bassersdorf

Kosten
Fr. 285.– inkl. Eintritt

Anmeldeschluss
5. April 2027

63 – Mini-Golf

Hier anmelden

Hinweise

Sie können direkt zum Kursort fahren.
Oder Sie fahren mit der Kursleiterin ab Bahnhof Bassersdorf zum Kursort.
Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung Bescheid.

Dienstag	17.30 bis 19.30 Uhr				
Mai	18.	25.			
Juni	01.	08.	15.	22.	29.
Juli	06.				

Zürich



64 – Kegeln

Wir spielen die Kugel mit Schwung in die Bahn.
Wir versuchen möglichst viele Kegel umzuwerfen.
Das ist gar nicht so einfach

Haben Sie Lust, gemeinsam zu üben?

Wir sind in einem Kegelraum mit 2 Bahnen.

Hinweis





Claudia Steffes-enn

Ort
Katholische Kirche
Heilig Kreuz
Saumackerstrasse 83
8048 Zürich

Kosten
Fr. 195.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

Freitag	17.00 bis 19.00 Uhr
März	05. 12. 19.
April	02. 09. 16. 23.

Kloten

Leitung
noch nicht bekannt

Ort
Pigna Gymnastikraum
Graswinkelstrasse 50
8302 Kloten

Kosten
Fr. 530.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

65 – Zumba

Hier anmelden

Donnerstag	14.00 bis 16.00 Uhr				
März	04.	11.	18.		
April	01.	08.	15.	22.	
Mai	13.	22.			
Juni	03.	10.	17.	24.	
September	02.	09.	16.	23.	30.
Oktober	07.	28.			
November	04.	11.	25.		
Dezember	02.	09.			

Urdorf



Udoka
Nwosu
Küpfer

Ort
Tanz-Fabrik
Bachstrasse 11
8902 Urdorf

Kosten
Fr. 670.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

66 – Tanzen

Hier anmelden

Freitag	09.15 bis 11.15 Uhr			
März	05.	12.	19.	
April	02.	09.	16.	23.
Mai	14.	21.	28.	
Juni	04.	11.	18.	25.
Juli	02.	09.	16.	
August	27.			
September	03.	10.	17.	24.
Oktober	01.	08.	29.	
November	05.	12.	19.	26.
Dezember	03.	10.	17.	

Zürich



Udoka
Nwosu
Küpfer

Ort
Gemeinschaftszentrum
Loogarten
Salzweg 1
8048 Zürich

Kosten
Fr. 560.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

67 – Zumba

Hier anmelden

Dienstag	17.00 bis 18.30 Uhr
Februar	02. 09.
März	02. 09. 16. 23. 30.
April	13. 20.
Mai	11. 18. 25.
Juni	01. 08. 15. 22. 29.
Juli	06. 13.
August	24. 31.
September	07. 14. 21. 28.
Oktober	05.
November	02. 09. 16. 23. 30.

Zürich



Karin
Deola

Ort
Tanzwerkstatt
Magnusstrasse 3
8004 Zürich

Kosten
Fr. 650.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

68 – Bewegen, Tanzen

Hier anmelden

Freitag	14.00 bis 16.00 Uhr
März	05. 12. 19.
April	02. 09. 16. 23.
Mai	14. 28.
Juni	04. 11. 18. 25.
Juli	02. 09. 16.
August	27.
September	03. 10. 17. 24.
Oktober	01. 08. 29.
November	05. 12. 19. 26.
Dezember	03. 10. 17.

Winterthur



Salome Loosli

Ort
Brühlgut Stiftung Wyden
Euelstrasse 52
8408 Winterthur

Kosten
Fr. 350.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

69 – Yoga

Hier anmelden

Mittwoch	16.30 bis 17.30 Uhr				
März	03.	10.	17.	24.	31.
April	07.	14.	21.		
Mai	12.	19.			
Juni	02.	09.	16.	23.	30.
Juli	07.	14.			
August	25.				
September	01.	08.	15.	22.	29.
Oktober	06.	27.			
November	03.	10.	17.	24.	
Dezember	01.	08.	15.		

Zürich



Maryury Saldana Suarez

Ort
Gemeinschaftszentrum Bachwiesen
Bachwiesenstrasse 40
8047 Zürich

Kosten
Fr. 406.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

70 – Impro-Theater und Bewegung

Hier anmelden

Montag	18.00 bis 20.30 Uhr			
März	01.	08.	15.	22.
April	05.	12.		
Mai	10.	24.	31.	
Juni	07.	14.	21.	28.
Juli	05.	12.		

Gruppe Mitsprache!

Wir sind eine Gruppe von 5 Teilnehmenden mit verschiedenen Beeinträchtigungen.
Wir setzen uns für die Interessen von Menschen ein,
die nicht «geistig behindert» genannt werden wollen.
Wir sind anders begabt.
Wir werden von 3 Assistenzen unterstützt.

Wir diskutieren wichtige Themen:
Zum Beispiel öffentliche Verkehrs-Mittel, Wohnen und Arbeit.
Wie können wir selbstbestimmter leben?
Wir können über alles reden.
Und wir machen auch Auftritte und Vorträge.

Unser Ziel ist es, selbstbestimmter zu leben.
Eines Tages wollen wir mit den Bundesräten diskutieren:
Wir wollen ihnen unsere Forderungen vortragen.
Wir wollen unsere Interessen in der Gesellschaft selber vertreten.
Wir wollen, dass man mit und nicht über uns redet.

Wir suchen 2 bis 3 neue Mitglieder.
Wir laden Sie zu einem Schnupper-Abend ein.
Wann: alle 2 Wochen am Mittwoch von 17.00 bis 19.00 Uhr
Dann können Sie bei uns reinschauen. Und unsere Ideen
besser kennenlernen.
Wo: Sitzungszimmer bei Pro Infirmis, Hohlstrasse 560,
8048 Zürich-Altstetten

Auskünfte und Anmeldung:
Urs Haas: 079 311 90 91 oder haas.urs1@gmail.com
Nuria van der Kooy: nuriavdk@gmail.com

Auf unserer Homepage finden Sie mehr Informationen:
www.gruppe-mitsprache.ch

Zürich



Karin Deola

Ort
Galerie kunstsichtbar
Zentralstrasse 134
8003 Zürich

Kosten
Fr. 216.–

Anmeldeschluss
7. Juni 2027

301 – Wir machen unsere eigene Kunst

Hier anmelden

Hinweise
Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Vernissage:
23. Juli von 17.00 bis 19.00 Uhr

Montag bis Freitag, 13.00 bis 19.00 Uhr

Juli	19.	20.	21.	22.	23.

Zürich



Chantal Genoud

Ort
Pro Infirmis Zürich
Hohlstrasse 560
8048 Zürich

Kosten
Fr. 269.–

Anmeldeschluss
7. September 2026

302 – Streit gut lösen

Hier anmelden

Hinweis
Die Mittagspause verbringen Sie von 11.30 bis 12.30 Uhr selbstständig

Montag bis Donnerstag, 09.30 bis 15.15 Uhr

Mai	24.	25.	26.	27.

Zürich



Andrea Meili

Ort
Grimselhof
Saumackerstrasse 77
8048 Zürich

Kosten
Fr. 385.–

Anmeldeschluss
19. April 2027

303 – Kochwoche

Hier anmelden

Montag bis Freitag, 10.00 bis 16.00 Uhr				
Mai	31.			
Juni	01.	02.	03.	04.

Ab hier finden Sie integrative Kurse

Integrative Kurse sind Kurse in der allgemeinen Erwachsenen-Bildung.
Die integrativen Kurse haben einen rosa Balken auf der Seite.
Integrative Kurse sind für Menschen mit und ohne Behinderung.

Auch integrative Kurse haben Regeln.
Diese Regeln heissen Geschäfts-Bedingungen.
Jeder Anbieter hat eigene Geschäfts-Bedingungen.

Möchten Sie einen integrativen Kurs besuchen?
Dann ist es gut, wenn Sie schon Kurs-Erfahrung haben.

Sie interessieren sich für einen integrativen Kurs.
Wir helfen Ihnen gerne bei der Anmeldung.

Nach der Anmeldung bekommen Sie eine Bestätigung.
In der Anmelde-Bestätigung sind die Kontakt-Angaben vom Veranstalter.
Bei Fragen zum Kurs hilft Ihnen gerne der Veranstalter.

Winterthur



Leitung
Dorothea Kellermüller
Brigitte Liaskowsky-Egli

Ort
Kulturzentrum
Alte Kaserne
Technikumstrasse 8
8400 Winterthur

Kosten
Fr. 535.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

201 – Theater – Tanz – Film

Haben Sie Lust auf Theater, Tanz und Film?
Wir tanzen zu Musik.
Wir spielen Theater.
Wir probieren verschiedene Rollen aus.
Wir erfinden eigene Tänze und Geschichten.
Wir machen auch einen kurzen Film.
Am Schluss zeigen wir unser Theaterstück an verschiedenen Orten im Kanton Zürich.

Hinweise

Der Kurs ist körperlich anspruchsvoll.
Eine gute körperliche Belastbarkeit wird vorausgesetzt.

Wir machen 2–3 öffentliche Auftritte und es wird gefilmt.
Gefilmt wird von Nick Kellermüller.

Hier anmelden

Montag	17.00 bis 18.30 Uhr				
Februar	22.				
März	01.	08.	15.	22.	
April	05.	12.	19.		
Mai	10.	24.			
Juni	07.	14.	21.		
August	23.	30.			
September	06.	13.	20.	27.	
Oktober	18.	25.			
November	01.	08.	15.	22.	29.

Zürich

Leitung
Doris Albertin-Büntner

Ort
Quartiertreff
Eidmattegge
Eidmattstrasse 16
8032 Zürich

Kosten
Preis A: Fr. 20.– pro Mal

202 – Primavera Frauen-Chor

Hier anmelden

Hinweise
Sie dürfen selbst entscheiden:
Wie oft möchten Sie teilnehmen?

Mittwoch	18.00 bis 19.30 Uhr
Januar	13.
Februar	10.
März	10.
April	14.
Mai	05.
Juni	09.
Juli	07.

Zürich

Männerchor Höööngg
Einzigartig seit 1828

Leitung
Männerchor Höngg

Ort
Kirchgemeindehaus
Höngg
Ackersteinstrasse 186
8049 Zürich

Kosten
Fr. 100.–

203 – Männer-Chor Höngg

Hinweise
Für diesen Kurs müssen Sie körperlich fit und selbstständig sein.

Stimmen: Männer im Bass und Tenor

Hier anmelden

Mittwoch	20.00 bis 22.00 Uhr				
März	03.	10.	17.	24.	31.
April	07.	14.	21.		
Mai	12.	19.	26.		
Juni	02.	09.	16.	23.	30.
Juli	07.	14.			

Zürich

Leitung
Solinetz

Ort
Galotti Musikwerkstatt
Hohlstrasse 290
8004 Zürch

Kosten
Gratis

204 – Solichor – Sing mit!

Hier anmelden

Hinweise

Sie dürfen selbst entscheiden:
Wie oft möchten Sie teilnehmen?

Die Kursleitung arbeitet gratis.
Sie dürfen ein paar Franken spenden.

Donnerstag	14.30 bis 15.45 Uhr			
März	04.	11.	18.	25.
April	01.	08.	15.	22.
Mai	13.	20.	27.	
Juni	03.	10.	17.	24.
Juli	01.	08.	15.	

Zürich

Ort
Gemeinschaftszentrum
Schindlergut
Kronenstrasse 12
8006 Zürich

Kosten
Fr. 300.– für 10 Mal

205 – Afro-Trommeln

Hier anmelden

Hinweise

Bringen Sie ihre Trommel mit. Oder Sie mieten eine Trommel vom Kursleiter.
Die Miete kostet Fr. 15.– pro Kurstag.

Leitung
Isma Kouate

Mittwoch	19.00 bis 20.30 Uhr				
März	03.	10.	17.	24.	31.
April	07.	14.	21.		
Mai	12.	19.	26.		
Juni	02.	09.	16.	23.	30.
Juli	07.	14.			

Zürich

klubschule
MIGROS

Ort/Leitung
Klubschule Migros
Pfingstweidstrasse 101
8021 Zürich

Kosten
Fr. 160.– pro Kurs

Anmeldeschluss
4 Wochen vorher

206 A-D – Schwyzer-Örgeli, Schnupper-Kurs

Hinweise

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Schwyzer Örgeli mit. Oder mieten sie vorher ein Örgeli in einem Laden.
Schwyzer Örgeli spielen ist anstrengend. Sie müssen das Örgeli gut halten können.

Samstag	09.00 bis 12.50 Uhr		
Kurs A	März	20.	Anmeldung
Kurs B	April	17.	Anmeldung
Kurs C	Mai	29.	Anmeldung
Kurs D	Juni	12.	Anmeldung
Kurs E	Juni	26.	Anmeldung

Zürich

klubschule
MIGROS

Ort/Leitung
Klubschule Migros
Pfingstweidstrasse 101
8021 Zürich

Kosten
Fr. 160.– pro Kurs

Anmeldeschluss
3 Wochen vorher

207 A-E – Alphorn blasen, Schnupper-Kurs

Hinweise

Sie müssen ein Alphorn mieten.
Die Miete kostet Fr. 60.–.
Alphorn spielen ist anstrengend.
Sie müssen körperlich fit sein.

Samstag	09.00 bis 12.50 Uhr		
Kurs A	Februar	13.	Anmeldung
Kurs B	März	06.	Anmeldung
Kurs C	April	10.	Anmeldung
Kurs D	Mai	08.	Anmeldung
Kurs E	Juni	18.	Anmeldung

Zürich

klubschule MIGROS

Ort/Leitung
Klubschule Migros
Altstetten
Vulkanplatz 8
8048 Zürich

Kosten
Fr. 139.– pro Kurs

Anmeldeschluss
3 Wochen vorher

208 A-B – Brot backen

Hier anmelden

Hinweise

Sind Sie allergisch oder vertragen etwas nicht gut?
Bitte teilen Sie uns das bei der Anmeldung mit.

Samstag	10.00 bis 13.20 Uhr		
Kurs A	Februar	13.	Anmeldung
Kurs B	Mai	22.	Anmeldung

Zürich

VOLKSHOCHSCHULE ZÜRICH

Ort/Leitung
VHS Zürich
Bärengasse 22
8001 Zürich

Kosten
Fr. 55.–

Anmeldeschluss
1. März 2027

209 – Kaffee-Rösterei Schwarzenbach

Hinweis

Wir treffen uns in der VHS.
Danach besuchen wir die Kaffee-Rösterei im Niederdorf.



Hier anmelden

Freitag	10.00 bis 12.15 Uhr
April	02.

Luzern

VOLKSHOCHSCHULE ZÜRICH

Leitung
VHS Zürich

Ort
Gübelin Gem Museum
Schwanenplatz 7
6004 Luzern

Kosten
Fr. 40.– inkl. Eintritt

Anmeldeschluss
25. Januar 2027

210 – Edelsteine hautnah erleben

Hier anmelden

Hinweise
Die Fahrt muss selber bezahlt und organisiert werden.

Donnerstag	**16.00 bis 17.30 Uhr**
Februar	25.

Winterthur

VOLKS-HOCH-SCHULE WINTERTHUR UND UMGEBUNG

Leitung
VHS Winterthur

Ort
Kantonsschule Büelrain
Rosenstrasse 1
8400 Winterthur

Kosten
Fr. 30.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

211 – Mit dem Segelschiff um die Welt

Hier anmelden

Dienstag	**19.30 bis 21.15 Uhr**
Februar	02.

Zürich

VOLKSHOCHSCHULE ZÜRICH

Leitung
VBZ Zürich

Ort
VBZ-Zentralwerkstatt
Luggwegstrasse 65
8048 Zürich

Kosten
Fr. 40.–

Anmeldeschluss
8. Februar 2027

212 – Besuch bei den VBZ:
Ein Rundgang durch die Zentral-Werkstatt

Hinweis





Dienstag	16.30 bis 18.00 Uhr
März	09.

Zürich

VBZ Züri Linie
Umsteigen lohnt sich.

Leitung
VBZ Verkehrsbetriebe Zürich

Treffpunkt
Bellevue,
Haltestelle Extrafahrten

Kosten
Gratis

Anmeldeschluss
3 Wochen vorher

213 A–E – Sicher unterwegs mit den VBZ

Dienstag	13.20 bis 15.30 Uhr		
Kurs A	Mai	18.	Anmeldung
Kurs D	Juni	29.	Anmeldung

Donnerstag	13.20 bis 15.30 Uhr		
Kurs B	Juni	03.	Anmeldung
Kurs C	Juni	17.	Anmeldung
Kurs E	Juli	08.	Anmeldung

Zürich

ZÜRCHER GEMEINSCHAFTSZENTREN

Leitung
Nachbarschaftshilfe
Kreis 6

Ort
Gemeinschaftszentrum
Buchegg
Bucheggstrasse 93
8057 Zürich

Kosten
Gratis

215 – Digi-Kafi

Hier anmelden

Hinweise

Sie dürfen selbst entscheiden:
Wie oft möchten Sie teilnehmen?

Die Freiwilligen helfen gratis.
Sie dürfen ein paar Franken spenden.

Donnerstag	14.00 bis 15.30 Uhr
März	11.
April	08.
Mai	13.
Juni	10.
Juli	08.

Rüti

BIBLIOTHEK
RÜTI ZH
DÜRNTEN
wissen & begegnen

Ort/Leitung
Bibliothek Rüti Dürnten
Spitalstrasse 6
8630 Rüti

Kosten
Gratis

216 – LEA Leseklub

Hier anmelden

Dienstag	17.15 bis 18.15 Uhr
Januar	05. 19.
Februar	02. 16.
März	02. 16.
April	06. 20.
Mai	04. 18.
Juni	01. 15.
Juli	06.

Zürich

wen-do zürich

Ort
Schulhaus Limmat
Limmatstrasse 90
8005 Zürich

Kosten
Preis A: Fr. 380.–
Preis B: Fr. 330.–
Preis C: Fr. 266.–

Anmeldeschluss
26. April 2027

217 – Wen-Do, Grund-Kurs

Hinweise
Nur für Frauen.

Preis A: Normaler Preis
Preis B: Sie wohnen in der Stadt Zürich
Preis C: Sie haben eine Caritas Kultur-Legi.

Leitung
Wen-Do Zürich

Hier anmelden

Samstag	10.00 bis 16.00 Uhr
Mai	22. 29.

Zürich

Stadt Zürich
Fachschule Viventa

Leitung
Caroline Hermann

Ort
Fachschule Viventa
Wipkingerplatz 4
8037 Zürich

Kosten
Preis A: Fr. 140.–
Preis B: Fr. 210.–

Anmeldeschluss
01. Februar 2027

218 – Flicken, nicht wegwerfen

Hier anmelden

Hinweise

Preis A: Sie wohnen in der Stadt Zürich.
Preis B: Sie wohnen nicht in der Stadt.
Mit einer Caritas Kultur-Legi ist der Kurs bei Preis A und B 60% günstiger.

Sie müssen nähen können.

Mitnehmen: Nähzeug, Stoffreste

Montag	09.00 bis 12.30 Uhr			
März	01.	08.	15.	22.

Zürich

Stadt Zürich
Fachschule Viventa

Leitung
Caroline Hermann

Ort
Fachschule Viventa
Wipkingerplatz 4
8037 Zürich

Kosten
Preis A: Fr. 210.–
Preis B: Fr. 310.–

Anmeldeschluss
01. Februar 2027

219 – Stricken oder Häkeln lernen

Hier anmelden

Hinweise

Preis A: Sie wohnen in der Stadt Zürich.
Preis B: Sie wohnen nicht in der Stadt.
Mit einer Caritas Kultur-Legi ist der Kurs bei Preis A und B 60 % günstiger.

Mitnehmen: Strick- oder Häkelnadeln, Wolle oder Garn

Montag	18.00 bis 21.30 Uhr			
März	01.	08.	15.	22.
April	05.	12.		

Zürich

Stadt Zürich
Fachschule Viventa

Leitung
Caroline Hermann

Ort
Fachschule Viventa
Wipkingerplatz 4
8037 Zürich

Kosten
Preis A: Fr. 350.–
Preis B: Fr. 525.–

Anmeldeschluss
11. Januar 2027

220 – Nähkurs – Ich nähe was ich will, alle 2 Wochen

Hier anmelden

Hinweise

Preis A: Sie wohnen in der Stadt Zürich.
Preis B: Sie wohnen nicht in der Stadt.

Freitag	12.55 bis 17.00 Uhr
März	05. 19.
April	09. 23.
Mai	21.
Juni	04. 11. 25.
Juli	09.

Zürich

solinetz

Leitung
Solinetz

Treffpunkt
Zürich Haupt-Bahnhof
unter der grossen Uhr

Kosten
Gratis

221 – Zusammen wandern

Hinweise

Für diesen Kurs müssen Sie 3 bis 4 Stunden wandern können.



Sie dürfen selbst entscheiden:
Wie oft möchten Sie teilnehmen?



Samstag	13.30 bis 17.30 Uhr			
März	06.	13.	20.	
April	03.	10.	17.	
Mai	15.	22.	29.	
Juni	05.	12.	19.	26.
Juli	03.	10.	17.	

Zürich

ZÜRCHER
GEMEINSCHAFTSZENTREN

Leitung
Giovanna Petta Luciano

Ort
Gemeinschaftszentrum
Hirzenbach
Helen-Keller-Strasse 55
8051 Zürich

Kosten
Fr. 8.– pro Mal

222 – Bewegung für Seniorinnen und Senioren

Hinweise

Sie dürfen selbst entscheiden:
Wie oft möchten Sie teilnehmen?
Bitte bringen Sie Turn-Schuhe oder Turn-Finken und ein Getränk mit.



Mittwoch	09.45 bis 10.45 Uhr				
März	03.	10.	17.	24.	31.
April	07.	14.	21.		
Mai	12.	19.	26.		
Juni	02.	09.	16.	23.	30.
Juli	07.	14.			

Zürich

ZÜRCHER GEMEINSCHAFTSZENTREN

Leitung
Krisztina Szarka

Ort
Gemeinschaftszentrum Hirzenbach
Helen-Keller-Strasse 55
8051 Zürich

Kosten
Fr. 9.– pro Mal

223 – Frauen-Gymnastik

Hinweise

Dieser Kurs ist nur für Frauen.



Sie dürfen selbst entscheiden:
Wie oft möchten Sie teilnehmen?



Dienstag	09.00 bis 10.00 Uhr				
März	02.	09.	16.	23.	30.
April	06.	13.	20.		
Mai	11.	18.	25.		
Juni	01.	08.	15.	22.	29.
Juli	06.	13.			

Winterthur

Leitung
Handball Inclusiv

Ort
Turnhalle Büelwiesen
Büelhofstrasse 32
8405 Winterthur

224 – Handball Inclusiv

Hinweise

Das Schnupper-Semester ist gratis.

Ab dem 2. Semester kostet der Mitgliederbeitrag Fr. 140.– pro Jahr.



Freitag	19.20 bis 20.30 Uhr			
März	05.	12.	19.	
April	02.	09.	16.	23.
Mai	14.	21.	28.	
Juni	04.	11.	18.	25.
Juli	02.	09.	16.	

Zürich

ZÜRCHER GEMEINSCHAFTSZENTREN

Leitung
Tina Hess

Ort
Gemeinschaftszentrum Seebach
Hertensteinstrasse 20
8052 Zürich

Kosten
Preis A: Fr. 20.– pro Mal
Preis B: Fr. 10.– pro Mal

225 – Mini-Trampolin

Hier anmelden

Hinweise

Preis A: Normaler Preis
Preis B: Sie haben eine Caritas Kultur-Legi.

Dieser Kurs ist auch für Anfänger*innen.

Dienstag	18.15 bis 19.05 Uhr				
März	02.	09.	16.	23.	30.
April	06.	13.	20.		
Mai	11.	18.	25.		
Juni	01.	08.	15.	22.	29.
Juli	06.	13.			

Zürich

ZÜRCHER GEMEINSCHAFTSZENTREN

Ort
Gemeinschaftszentrum Buchegg
Bucheggstrasse 93
8057 Zürich

Kosten
Fr. 300.–

Anmeldeschluss
5. Januar 2027

226 – Bollywood Tanz auf Englisch

Hinweise

Dieser Kurs ist auf Englisch.
Die Kursleitung und die Teilnehmenden verstehen aber auch Deutsch.

Leitung
Stuti Aga

Hier anmelden

Dienstag	18.00 bis 19.00 Uhr				
Januar	05.	12.	19.	26.	
Februar	02.	09.	16.	23.	
März	02.	09.	16.	23.	30.
April	06.	13.	20.		

Wetzikon

Ort/Leitung
Lordz Dance Academy
Rapperswilerstrasse 4
8620 Wetzikon

Kosten
Fr. 327.–

Anmeldeschluss
4. Januar 2027

227 – TikTok Dance

Hier anmelden

Hinweis
Dieser Kurs ist für Jugendliche und Erwachsene.

Donnerstag	17.35 bis 18.30 Uhr			
Januar	14.	21.	28.	
Februar	04.	11.		
März	04.	11.	18.	25.
April	01.	08.	15.	22.

Zürich

Leitung
Denis Raschpichler

Ort
Gemeinschaftszentrum Hirzenbach
Helen-Keller-Strasse 55
8051 Zürich

Kosten
Fr. 200.– für 10 Mal

228 – Argentinischer Tango

Hinweise
Sie dürfen selbst entscheiden:
Wie oft möchten Sie teilnehmen?

Sie können auch später in den Kurs einsteigen.

Hier anmelden

Donnerstag	19.40 bis 20.40 Uhr			
März	04.	11.	18.	
April	01.	08.	15.	22.
Mai	13.	20.	27.	
Juni	03.	10.	17.	24.
Juli	01.	08.	15.	

Kurse von anderen Bildungsklubs

In Solothurn, Glarus und St. Gallen gibt es viele weitere Kurse.

Sie dürfen diese Kurse besuchen.

Sie müssen die Reise selber organisieren.

Und selber bezahlen.

Bitte scannen Sie den QR-Code.



Solothurn



St. Gallen



Glarus

Haben Sie Fragen an den Bildungsklub?

Welcher Kurs ist für mich der richtige?

Hat es noch freie Plätze in meinem Wunsch-Kurs?

Findet mein Wunsch-Kurs statt?

Gibt es einen Kurs in meiner Nähe?

Oder möchten Sie uns Ihre Meinung sagen?

Hat Ihnen etwas besonders gut gefallen?

Sind Sie mit etwas **nicht** zufrieden?

Haben Sie eine Idee für einen neuen Kurs?

Dann rufen Sie uns an!

Pro Infirmis Bildungsklub Zürich: 058 775 25 25

Suchen Sie noch ein Geschenk?

Neu bieten wir Gutscheine für den Bildungsklub an!



Wichtig zu wissen (Geschäfts-Bedingungen)

Anmelden

Sie müssen sich anmelden.
Schicken Sie bitte die Anmelde-Karte per Post.
Sie können sich auch online anmelden:
www.bildungsklub.ch
Sie dürfen sich auch am Telefon anmelden:
058 775 25 25
Die Anmeldung wird in der Reihen-Folge berücksichtigt.
Das heisst: wer sich zuerst anmeldet, hat einen Platz im Kurs.
Der Kurs findet statt, wenn es genügend Anmeldungen hat.
Sie erhalten spätestens 3 Wochen vor Kurs-Beginn die Kursbestätigung mit Informationen.

Scanne mich!

Unterstützung

Brauchen Sie Unterstützung während des Kurses?
Dann bringen Sie bitte eine Begleitperson mit.
Haben Sie keine Begleitperson?
Dann wenden Sie sich an unsere Sozialberatung: 058 775 25 25

Sie möchten sich wieder abmelden?

Sie müssen eine Abmeldung schriftlich machen.
Abmelden bis zum gedruckten Anmelde-Schluss:
kostenlos.
Abmelden nach dem gedruckten Anmelde-Schluss:
die Hälfte der Kurs-Kosten

Abmelden nach dem gedruckten Kurs-Beginn:
die ganzen Kurs-Kosten.

Kurs-Abbruch wegen Krankheit oder Unfall

Fehlen Sie länger als 4 Wochen wegen Krankheit oder Unfall?
Schicken Sie uns bitte ein Arzt-Zeugnis.
Dann bekommen Sie eine Gutschrift für den nächsten Kurs.
Das heisst: Sie müssen für den nächsten Kurs weniger bezahlen.
Die Gutschrift ist ein Jahr gültig.

Gibt es einen anderen Grund für den Kurs-Abbruch?
Dann erhalten Sie **kein** Geld zurück.

Fahrt an den Kurs

Für die Fahrt sind Sie oder Ihre Bezugs-Person verantwortlich.
Wichtig: beachten Sie die Kurs-Zeiten.
Bei Fragen oder Problemen helfen wir gerne.
Benützen Sie einen Rollstuhl?
Schreiben Sie dies bitte auf die Anmelde-Karte.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache von Ihnen oder Ihrer Bezugs-Person.

Kurs-Ausfall

Manchmal muss Pro Infirmis einzelne Kurs-Tage absagen.
Dann erhalten Sie eine Gutschrift.
Manche Kurse haben mehr als 10 Kurs-Tage.
Dann erhalten Sie eine Gutschrift ab dem zweiten Ausfall.

Verschiebungen

Manchmal muss Pro Infirmis einzelne Kurs-Tage verschieben.
Pro Infirmis informiert Sie dann über die neuen Kurs-Tage.

Ist der Kurs und/oder Transport zu teuer?

Wenn nötig helfen wir Ihnen bei der Finanzierung.
Rufen Sie uns an und verlangen Sie die Sozialberatung: 058 775 25 25.

Sie können nicht den ganzen Kurs auf einmal zahlen?

Dann können Sie den Kurs auch in Raten zahlen.
Das heisst: Sie zahlen den Kurs in Teilen.
Sie können einen Kurs in Raten zahlen, wenn er 300 Franken oder mehr kostet.
Sie können den Kurs in zwei oder drei Raten zahlen.
Sie müssen alles bezahlen, bis der Kurs fertig ist.
Zahlen Sie mit Online-Banking?
Dann können Sie denselben QR-Code mehrmals verwenden.
Zahlen Sie **nicht** mit Online-Banking?
Melden Sie sich bei uns.
Wir schicken Ihnen Einzahlungs-Scheine.

Integrative Kurse

Bei integrativen Kursen gelten die Geschäfts-Bedingungen des Anbieters.
Wenn Sie sich für einen integrativen Kurs anmelden:
Wir leiten Ihre Anmeldung an diesen Anbieter weiter.

Daten-Schutz

Wir halten uns an die Regeln zum Daten-Schutz.
Unser Merkblatt dazu finden Sie hier:
www.bildungsklub.ch/daten

Pro Infirmis Zürich – Unsere Dienstleistungen

Wohnschule
Möchten Sie in einer eigenen Wohnung leben?
In der Wohnschule lernen Menschen mit einer Lern-Behinderung, was es braucht, um selbstständig zu leben.

Sozialberatung
In der Sozialberatung beraten wir Sie in allen Fragen rund um das Leben mit Behinderung.
Die Sozialberatung ist kostenlos und vertraulich.

Begleitetes Wohnen
Wohnen Sie selbstständig?
Brauchen Sie Unterstützung in Ihrem Alltag?
Wir begleiten und unterstützen Sie zum Beispiel im Haushalt, im Umgang mit Geld oder in der Gestaltung Ihrer Freizeit.

Bewo Plus – Begleitetes Wohnen im System SEBE
Bewo Plus ist wie Begleitetes Wohnen aber zeitlich unbegrenzt.
Ihre Begleitperson unterstützt Sie so viel Stunden im Monat, wie Sie es wünschen.

SEBE-Beratung
Wollen Sie das neue System SEBE verstehen und nutzen?
Wir beraten Sie bei allen Fragen rund um das Selbstbestimmte Leben.

Treuhanddienst
Sie wohnen selbstständig und haben die Übersicht über
Ihre Briefe und Dokumente verloren?
Brauchen Sie Unterstützung bei Ihren Zahlungen?
Der Treuhanddienst unterstützt Sie in der Administration.

Möchten Sie mehr über Pro Infirmis wissen?
Besuchen Sie uns im Internet: www.proinfirmis.ch
Schreiben Sie uns eine E-Mail: zuerich@proinfirmis.ch
Rufen Sie uns an: 058 775 25 25

Vielen Dank für die Unterstützung

Der Bildungsklub braucht Unterstützung, um besondere Aufwendungen finanzieren zu können. Zum Beispiel, um kleine Kurs-Gruppen anzubieten, in denen Menschen mit Beeinträchtigung individuell lernen können. Oder für Assistenzen für Menschen mit schwerer Beeinträchtigung.

Wir danken herzlich für diese Unterstützung:

- Bundesamt für Sozialversicherung Bern
- Schul- und Sportdepartement der Stadt Zürich
- Stiftung Denk an mich – Ferien für Behinderte
- Stiftungen, die ungenannt bleiben wollen
- Vielen Dank auch an die anonymen Spenderinnen und Spender

STIFTUNG DENK AN MICH
Ferien und Freizeit für Menschen mit Behinderungen

In vielen Schulen und Institutionen darf der Bildungsklub gratis oder für sehr wenig Geld Kurse durchführen.

Wir danken ganz herzlich für diese Grosszügigkeit.

ZEWO ZERTIFIZIERT CERTIFIÉ CERTIFICATO

Ihre Spende an den Bildungsklub
fliesst direkt in die Weiterbildung.

Pro Infirmis - Bildungsklub - 8048 Zürich
IBAN CH51 0023 0230 4666 2601 N

Scanne mich!

Spende BILDUNGSKLUB

TWINT

→ **Bitte beachten Sie die Geschäfts-Bedingungen!**
Die Kurs-Bestätigung erhalten Sie spätestens 3 Wochen vor Kurs-Beginn

→ **Weitere Fragen?**
Wir helfen gerne weiter
Pro Infirmis Bildungsklub
Telefon 058 775 25 25

→ **Anmelde-Schluss verpasst?**
Rufen Sie uns an: Telefon 058 775 25 25

Wir sagen Ihnen:
- Findet der Kurs statt?
- Hat es noch freie Plätze?

P.P.
8048 Zürich

Post CH AG

Bildungsklub Zürich
Pro Infirmis
Hohlstrasse 560
Postfach
8048 Zürich

www.proinfirmis.ch