



**Kurse Sommer und Herbst 2022**

# Kurse Sommer und Herbst 2022

## Weil Bildung Spass macht!

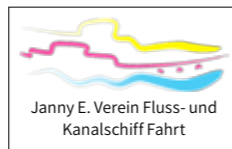
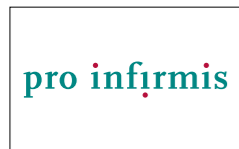
- Sie wollen im Sommer und Herbst etwas erleben?
- Sie möchten etwas lernen?
- Sie möchten andere Menschen kennenlernen?
- Sie interessieren sich für andere Regionen der Schweiz?
- Sie schätzen ein angepasstes Lern-Tempo?

Dann sind die Sommer-Kurse und Herbst-Kurse der Bildungsclubs genau richtig für Sie.

In diesem Programm-Heft finden Sie verschiedene Sommer-Kurse und Herbst-Kurse. Diese sind für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

Bei Fragen können Sie sich direkt beim Bildungsclub melden, der den Kurs anbietet. Die Adressen finden Sie auf der letzten Seite.

### Die Sommer-Kurse und Herbst-Kurse organisieren:





Mit freundlicher Unterstützung durch:



### Pferde-Trekking durch den Jurapark Aargau

Sie sind während 4 Tagen unterwegs in der freien Natur. Wir unternehmen jeden Tag einen Ausflug mit den Pferden. Sie führen und reiten die Pferde durch Wälder und Wiesen im Jurapark. Wir kochen gemeinsam oder grillieren abends am Lagerfeuer.



Leitung	Karina Baumann, Jurapark Aargau Franziska Schnetzer, Bildungsclub Aargau
Ort	Sennhütte Effingen / <a href="http://www.sennhuette.ch">www.sennhuette.ch</a>
Datum	Donnerstag, 26. Mai 2022, 10 Uhr bis Sonntag, 29. Mai 2022, 16 Uhr Vorbereitungstreffen: Donnerstag, 5. Mai 2022 / 18 Uhr in Brugg
Kosten	580 Franken
	  Sie können 3 Stunden wandern. Reiterfahrung ist keine Voraussetzung.
Anmeldeschluss	3. Mai 2022

Anmeldung und Infos: insieme Bildungsclub Aargau



### Sonne, Mond und Abenteuerlust – Ferienwoche oberhalb des Thunersees

In diesem Kurs erleben wir gemeinsam die Natur. Sie wandern mit Lamas und Alpakas und fahren mit dem Schiff. Wir kochen im Wald, spielen und unternehmen spannende Ausflüge. Suchen Sie den versteckten Schatz mit dem Sozialhund Giorgio. Sie lernen beim Abend-Spaziergang die Sternbilder kennen.



Leitung	Andrea Kessler, Gilbert Projer, Franziska Schnetzer
Ort	Jugendhaus und Chalet Aeschi bei Spiez
Datum/Zeit	Sonntag, 3. bis Freitag, 8. Juli 2022
Kosten	5 Übernachtungen mit Vollpension und Ausflügen DZ: 800 Franken, EZ: 950 Franken
	  Sie können 2-3 Stunden wandern.
Anmeldeschluss	30. April 2022

Anmeldung und Infos: insieme Bildungsclub Aargau



## Wellness-Wochenende



Wir gehen in ein Wellness-Hotel. Wir entspannen uns. Wir baden im Solbad. Sie können etwas über Massage und Meditation lernen. Sie lernen etwas über Yoga. Sie tanzen auch. Wir bewegen uns auch in der Natur. Sie lernen etwas über gesundes Essen.

Leitung	Christine Aeschbacher, Thomas Wagner
Ort	Sigriswil, Treffpunkt Bahnhof Bern oder Thun
Datum	2. bis 3. Juli 2022
Zeit	Samstag 10 Uhr bis Sonntag 16.15 Uhr
Kosten	350 Franken Zuschlag kleine Gruppe: 50 Franken
	  Sie brauchen wenig Unterstützung bei der Körperpflege.
Anmeldeschluss	10. Mai 2022

Anmeldung und Infos: *volkshochschule plus*

## Schleusen-Kurs auf Fluss und Kanälen in Frankreich



Sie verbringen eine Woche auf dem Fluss Saône und dem Canal du Centre. Sie wohnen auf einem grossen Schiff. Mit diesem Schiff fahren Sie. Sie lernen wie die Schleusen funktionieren. Sie lernen und üben die Matrosen-Arbeit in den Schleusen

Leitung	Regina und Martin Brechbühl
Ort	Frankreich / Fluss Saône & Canal du Centre
Datum	2. bis 9. Juli 2022
Kosten	1700 Franken, Vollpension, inkl. Reise ab Frick
	  Gemeinsame Fahrt ab Frick, 2-Bett-Kajüten Mehr Infos unter <a href="http://www.jannye.ch">www.jannye.ch</a>
Anmeldeschluss	30. Juni 2022

Anmeldung und Infos: Verein Fluss- und Kanalschiff Fahrt

## Maultier-Trekking im Emmental



Sie lernen das Maultier kennen. Sie führen das Maultier und reiten. Sie gehen durch Wald und Wiesen. Sie sehen schöne Bauernhöfe mit vielen Blumen. Sie machen ein grosses Feuer und bräteln etwas Feines. Sie schlafen im Heu oder im Massen-Lager.

Leitung	Ursula Cantwell
Ort	Schwanden im Emmental Treffpunkt Bahnhof Lützelflüh
Datum	9. bis 10. Juli 2022
Zeit	Samstag 11.15 Uhr bis Sonntag 16.15 Uhr
Kosten	278 Franken, Zuschlag kleine Gruppe: 40 Franken
	  Sie können 2-3 Stunden mit Pausen wandern.
Anmeldeschluss	10. Mai 2022

Anmeldung und Infos: *volkshochschule plus*

## Kultur-Reise nach Solothurn

Solothurn gilt als schönste Barock-Stadt der Schweiz. Es gibt viele prächtige Kirchen, alte Brunnen und schöne Häuser. Wir entdecken sie gemeinsam. Wir spazieren an der Aare oder fahren mit der Gondel auf den Haus-Berg Weissenstein. Und Sie erfahren, was es mit der magischen Zahl 11 auf sich hat.



Leitung	Susanne Roth
Ort	Stadt Solothurn, Treffpunkt Bahnhof St. Gallen
Datum	11. bis 15. Juli 2022 Vorbereitungs-Nachmittag: Samstag, 11. Juni 2022
Kosten	950 Franken (mit Übernachtung, Essen, Zug, Eintritten)
	  Übernachtung im Hotel, Einzel-Zimmer
Anmeldeschluss	10. Mai 2022

Anmeldung und Infos: Bildungsklub St. Gallen-Appenzell



## Natur erleben im Appenzeller-Land



In diesem Kurs erleben Sie die Natur ganz nah. Draussen kochen, baden im Bach, Spaziergänge im Wald. Am Feuer wird gesungen und getrommelt. Sie machen auch Ausflüge und lernen die Umgebung kennen, zum Beispiel das Appenzeller Museum oder den Kronberg. Es bleibt auch Zeit zum Faulenzen und für die Hängematte.

Leitung	Claudia und Walter Künzler
Ort	Rehetobel Appenzell AR
Datum	18. bis 22. Juli 2022
Kosten	600 Franken (mit Unterkunft, Essen, Ausflügen)
	  Zelt, Jurte oder in einem umgebauten Bienen-Haus
Anmeldeschluss	10. Mai 2022

Anmeldung und Infos: Bildungsclub St. Gallen-Appenzell

## Wir machen 's uns bunt



Batik-Stoffe einfach selber färben und gestalten. Wir lernen die Technik Batik kennen. Wir färben gemeinsam zum Beispiel ein Picknick-Tuch, Tisch-Sets oder T-Shirts und freuen uns an tollen Farb-Kombinationen.

Leitung	Eva Zulauf
Ort	GZ Wollishofen, Zürich
Datum	18. bis 22. Juli 2022
Zeit	Jeweils von 10 Uhr bis 15.30 Uhr
Kosten	310 Franken
	  Bitte bringen Sie eine Mal-Schürze mit.
Anmeldeschluss	30. Mai 2022

Anmeldung und Infos: Bildungsclub Pro Infirmis Zürich

## Sommer in der Stadt. Kurs- und Erlebniswoche für Menschen mit Behinderung



Die Woche bietet Kurse für alle: Malen und ausprobieren, Wohlfühlen und entspannen, Unterwegs in und um Zürich, Theater spielen sowie Musik, singen und bewegen.

Leitung	Óscar Huber und Eva Lipp-Zimmermann, Paulus Akademie und verschiedene Kursleitungen
Ort	Paulus Akademie, Pfingstweidstrasse 28, 8005 Zürich, Tel. 043 336 70 42
Datum	18. bis 22. Juli 2022
Zeit	Jeweils von 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr
Kosten	790 Franken
	  www.paulusakademie.ch
Anmeldeschluss	31. Mai 2022

Anmeldung ab März 2022 und Infos: Paulus Akademie

## Spannende Ferienerlebnisse rund um den Kanton Aargau

Sie reisen jeden Tag in einen Nachbar-Kanton des Kantons Aargau. Sie reisen mit Zug, Schiff, Postauto oder sogar mit der Seilbahn. Sie bewegen sich gerne in der Natur oder erkunden eine neue Stadt. Sie freuen sich auf gemeinsame Erlebnisse mit anderen Menschen.

Leitung	Franziska Schnetzer
Ort	Treffpunkt Bahnhof Aarau
Datum	2. / 3. / 4. / 5. August 2022 Planung der Ausflüge: 2. Juni 2022, 18 bis 20 Uhr
Zeit	9 Uhr bis 17 Uhr
Kosten	320 Franken ohne Vergünstigung 300 Franken mit Halbtax, 280 Franken mit GA
	  Sie können 2-3 Stunden mit Pausen gehen.
Anmeldeschluss	30. Mai 2022

Anmeldung und Infos: insieme Bildungsclub Aargau



## Selbst ein grosses Schiff steuern



Sie verbringen eine Woche auf dem Fluss Saône.  
 Sie wohnen auf einem grossen Schiff.  
 Sie lernen, wie ein Schiff funktioniert.  
 Sie üben selbst ein grosses Schiff zu steuern.  
 Sie fahren mit dem Schiff auf dem Fluss und durch Schleusen.  
 Zusammen sind wir eine starke Mannschaft.

## Wir gehen in den Ausgang



Sie gehen am Freitag-Abend gern in den Ausgang.  
 Zum Beispiel ins Kino, ins Konzert oder ins Theater.  
 Das Angebot in Zürich ist gross.  
 Am ersten Kurs-Abend lernen sich alle kennen.  
 Sie besprechen, was Sie machen wollen.  
 Alle entscheiden gemeinsam, wohin es geht.

## Unterwegs sein mit Lamas und Ziegen



Sie wandern über weite Alp-Weiden über dem Simmental.  
 Sie führen selber ein Lama.  
 Sie spazieren auch mit Ziegen.  
 Sie können die neugierigen Ziegen streicheln.  
 An einem herrlichen Berg-See geniessen Sie ein Picknick.  
 Am Abend kochen Sie auf dem Feuer etwas Feines.  
 Sie übernachten in einer einfachen Alp-Hütte.

Leitung	Regina und Martin Brechbühl
Ort	Frankreich/Fluss Saône
Datum	30. Juli bis 6. August 2022
Kosten	1700 Franken, Vollpension, inkl. Reise ab Frick
 	Gemeinsame Fahrt ab Frick, 2-Bett-Kajüten. Mehr Infos über das Schiff <a href="http://www.jannye.ch">www.jannye.ch</a>
Anmeldeschluss	30. Juni 2022

Anmeldung und Infos: Verein Fluss- und Kanalschiff Fahrt

Leitung	Karin Deola
Ort	Pro Infirmis Zürich
Datum	15. bis 19. August 2022
Zeit	Jeweils von 17 bis 22 Uhr
Kosten	340 Franken, ohne Essen
 	Kosten für Kino-Billette oder Eintritte müssen Sie selber bezahlen.
Anmeldeschluss	30. Mai 2022

Anmeldung und Infos: Bildungsclub Pro Infirmis Zürich

Leitung	Ursula Cantwell
Ort	Region Zweisimmen, Treffpunkt Bahnhof Bern
Datum	20. bis 21. August 2022
Zeit	Samstag 9.20 Uhr bis Sonntag 17 Uhr
Kosten	295 Franken, Zuschlag kleine Gruppe: 42 Franken
 	Sie können auf unebenen Wander-Wegen sicher gehen.
Anmeldeschluss	10. Juni 2022

Anmeldung und Infos: *volkshochschule plus*



# Mama, ich gehe jetzt zum Zirkus.

Menschen mit Behinderungen können sich Ferien und Freizeitaktivitäten oft nicht leisten.

Jetzt spenden. [denkanmich.ch](http://denkanmich.ch)



## Pferde-Trekking durch den Jurapark Aargau



Sie sind während 4 Tagen unterwegs in der freien Natur.  
Wir unternehmen jeden Tag einen Ausflug mit den Pferden.  
Sie führen und reiten die Pferde durch Wälder und Wiesen im Jurapark.  
Wir kochen gemeinsam oder grillieren abends am Lagerfeuer.

## Zirkus-Luft schnuppern im Glarnerland.



Sie möchten richtige Zirkus-Luft schnuppern.  
Sie möchten selber in der Zirkus-Manege auftreten.  
Sie schlafen in einem richtigen Zirkus-Wagen.  
Sie gestalten gemeinsam ein kleines Zirkus-Programm.  
Sie essen in der Zirkus-Stadt.

## Wie führe ich ein Restaurant? Mitwirken in der Heiteren Fahne



In der Kultur-Beiz arbeiten Menschen mit und ohne Behinderung.  
Sie arbeiten während 4 Tagen mit. Bar, Service, Küche, Hauswirtschaft.  
Wer möchte, kann im Mehrbett-Zimmer übernachten.

Leitung	Karina Baumann, Jurapark Aargau Franziska Schnetzer, insieme Bildungsclub Aargau
Ort	Sennhütte Effingen / <a href="http://www.sennhuette.ch">www.sennhuette.ch</a>
Datum	Freitag, 26. August 2022, 10 Uhr bis Montag, 29. August 2022, 16 Uhr Vorbereitungstreffen: Dienstag, 9. August 2022 / 18 Uhr in Brugg
Kosten	580 Franken
	  Sie können 3 Stunden wandern. Reiterfahrung ist keine Voraussetzung.
Anmeldeschluss	27. Juli 2022

Anmeldung und Infos: insieme Bildungsclub Aargau

Leitung	Zirkus Mugg und Thomas Heer
Ort	Zirkusstadt Mugg, Betschwanden (Glarus-Süd)
Datum	24. bis 25. September 2022
Zeit	Samstag 10 Uhr bis Sonntag 16 Uhr
Kosten	350 Franken (mit Übernachtung und Essen)
	  Sie brauchen keine Unterstützung bei der Körperpflege.
Anmeldeschluss	31. Mai 2022

Anmeldung und Infos: Bildungsclub Pro Infirmis, Glarus

Leitung	Lorenz Caspar, Lea Hoinig
Ort	Wabern
Datum	20. bis 23. September 2022
Zeit	Dienstag 10.30 Uhr bis Freitag 20 Uhr
Kosten	490 Franken mit Übernachtung 390 Franken ohne Übernachtung Zuschlag kleine Gruppe: 56 Franken
	  Sie brauchen wenig Unterstützung bei der Körperpflege.
Anmeldeschluss	31. Juli 2022

Anmeldung und Infos: *volkshochschule plus*

Einblick in den Kurs «Selbst ein grosses Schiff steuern».



## Fluss- und Kanal-Schiff-Fahrt in Frankreich

Sie verbringen eine Woche auf dem Fluss Saône.  
 Sie wohnen auf einem grossen Schiff.  
 Mit diesem Schiff fahren Sie.  
 Sie lernen die Geschichte der Fluss- und Kanal-Schiff-Fahrt in Frankreich kennen.  
 Sie lernen und üben die Matrosen-Arbeit.

## Klettern im Tessin



Sie lernen, selbst-ständig am Fels zu klettern.  
 Sie lernen noch viel mehr beim Klettern! Zum Beispiel:  
 – Mit Schwierigkeiten und Ängsten umgehen  
 – Wie Sie Freude an Heraus-Forderungen bekommen  
 – Wie Sie Lösungen finden und das Ziel erreichen  
 Sie werden durch diese Erfahrungen stärker und selbst-bewusster.

## Flirten



Sie besprechen im Kurs, wie man flirtet. Sie üben in der Gruppe zu flirten. Sie diskutieren: Wo lernt man neue Leute kennen?  
 Wie kann man jemanden ansprechen? Wie pflegt man eine Beziehung?  
 Was heisst Vertrauen und Ehrlichkeit in Freundschaften?  
 Sie sprechen über Liebe und Liebes-Paare.  
 Wenn Sie möchten, sprechen Sie auch über Verhütung.

## Massage Wochenende in Andeer



Möchten Sie sich entspannen?  
 Sie verbringen ein Wochenende im Hotel Fravi.  
 Sie lernen verschiedene Massagetechniken kennen.  
 Sie besuchen das Mineralbad.  
 Sie üben sich in gegenseitiger Massage.  
 Wir bewegen uns auch in der Natur.

Leitung	Regina und Martin Brechbühl
Ort	Frankreich/Fluss Saône
Datum	17. bis 24. September 2022
Kosten	1700 Franken, Vollpension, inkl. Reise ab Frick
 	Gemeinsame Fahrt ab Frick 2-Bett-Kajüten Mehr Infos unter <a href="http://www.jannye.ch">www.jannye.ch</a>
Anmeldeschluss	30. Juni 2022



Anmeldung und Infos: Verein Fluss- und Kanalschiff Fahrt

Leitung	Stefan Kühnis, Berg-Führer: Heiri Furter
Ort	Arcegno TI
Datum	21. September bis 1. Oktober 2022
Zeit	Mittwoch 8 Uhr bis Samstag 18 Uhr
Kosten	1350 Franken, (11 Tage) mit Reise und Vollpension.
 	Sie reisen mit dem Zug oder mit dem Auto ins Tessin. Auch für Anfänger geeignet. Sie brauchen eine gute Ausdauer.
Anmeldeschluss	31. Mai 2022

Anmeldung und Infos: Bildungsklub Pro Infirmis Glarus

Leitung	Nora Ineichen
Ort	Pro Infirmis Zürich
Datum	19. bis 21. Oktober 2022
Zeit	Jeweils von 10 Uhr bis 16 Uhr
Kosten	260 Franken
 	
Anmeldeschluss	29. August 2022

Anmeldung und Infos: Bildungsklub Pro Infirmis Zürich

Leitung	Silvia Stolz, Elisabeth Pigeon
Ort	Hotel Fravi, Andeer
Datum	22. Oktober bis 23. Oktober 2022
Zeit	Samstag 9.40 Uhr bis Sonntag 17.50 Uhr
Kosten	350 Franken (im Doppelzimmer mit Vollpension)
 	Sie brauchen wenig Unterstützung bei der Körperpflege.
Anmeldeschluss	20. September 2022

Anmeldung und Infos: Bildungsklub Pro Infirmis, Graubünden

## Adressen für die Anmeldung

### insieme Bildungsclub Aargau

Eulenweg 59  
5400 Baden  
Telefon: 077 532 80 67  
E-Mail: info@bildungsclub-aargau.ch

### Pro Infirmis Glarus

Bildungsclub  
Burgstrasse 15  
8750 Glarus  
Telefon: 058 775 16 24  
E-Mail: bildungsclub-glarus@proinfirmis.ch

### Pro Infirmis Graubünden

Bildungsclub  
Engadinstrasse 2  
7000 Chur  
Telefon: 058 775 17 28  
E-Mail: graubuenden@proinfirmis.ch

### Pro Infirmis Luzern, Ob- und Nidwalden

Bildungsclub  
Zentralstrasse 18  
6003 Luzern  
Telefon: 058 775 12 56  
E-Mail: bildungsclub-luzern@proinfirmis.ch

### Pro Infirmis St. Gallen-Appenzell

Bildungsclub  
Poststrasse 23, Postfach 1544  
9001 St. Gallen  
Telefon: 058 775 19 65  
E-Mail: bildungsclub-sg-app@proinfirmis.ch

### Pro Infirmis Zürich

Bildungsclub  
Hohlstrasse 560, Postfach  
8048 Zürich  
Telefon: 058 775 25 25  
E-Mail: bildungsclub-zh@proinfirmis.ch

### Verein Fluss- und Kanalschiff Fahrt c/o

Regina & Martin Brechbühl  
Neumattstrasse 21  
5070 Frick  
Telefon: 076 434 25 27  
E-Mail: jannye@bluewin.ch

### volkshochschule plus

Seilerstrasse 27  
3011 Bern  
Telefon: 031 302 09 05  
E-Mail: info@vhsplus.ch

### Paulus Akademie

Pfingstweidstrasse 28  
8005 Zürich  
Telefon: Óscar Huber, 043 336 70 42 E-  
Mail: o.huber@paulusakademie.ch

## Anmeldung für die Kurse 2022

Kurs:

Name, Vorname:

Adresse:

PLZ/Wohnort:

Telefon-Nummer:

Geburts-Datum:

E-Mail:

Ich bin im Roll-Stuhl.

Ich bin IV-berechtigt: JA  NEIN

Ich bin auf Unterstützung im Kurs angewiesen.

Hinweise zur Beeinträchtigung oder besonderer Betreuung:

Die An- und Rückreise-Kosten zu den Kursen bezahlen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst.

Es gelten die Geschäfts-Bedingungen des jeweiligen Bildungsclubs.

Ort/Datum:

Unterschrift:

Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung an den Bildungsclub, der den Kurs organisiert.

Die Adresse finden Sie auf der Liste neben der Anmelde-Karte.

Wir empfehlen Ihnen, die Anmeldung in einem Kuvert zu versenden.

So bleiben Ihre persönlichen Angaben geschützt.